



Baromètre santé monde universitaire

5 Février 2021

“opinionway

15 place de la République 75003 Paris



Rapport

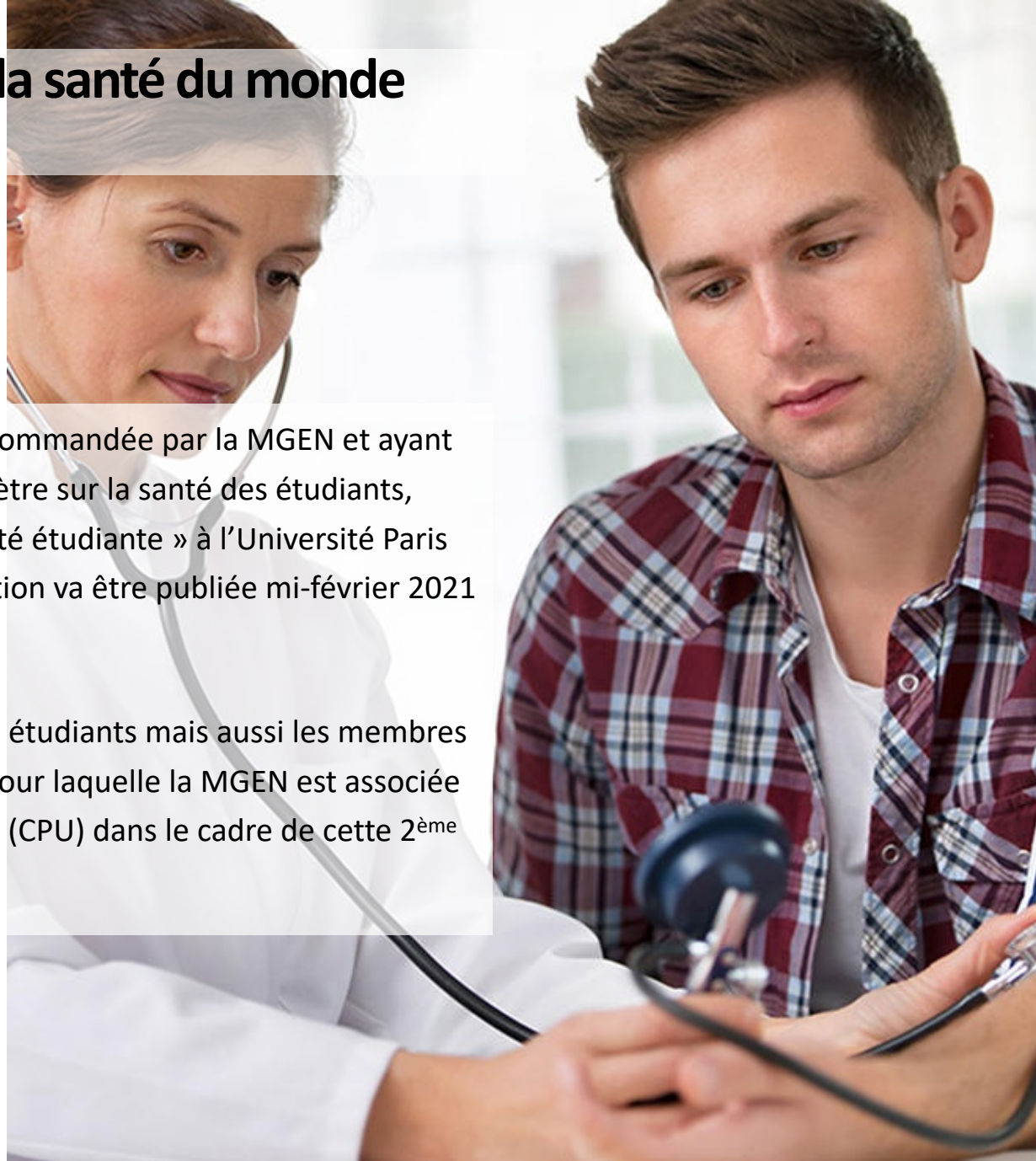


À : Renaud Chenu
De : Nadia Auzanneau/ Eva Boucheteil / Hélène
Mariusse



Contexte | Le baromètre de la santé du monde universitaire

- A la suite de la première vague d'enquête commandée par la MGEN et ayant pour objectif de mettre en place un baromètre sur la santé des étudiants, présentée lors des « Rendez-vous de la Santé étudiante » à l'Université Paris Dauphine le 25 juin 2019, une seconde édition va être publiée mi-février 2021
- Cette dernière concerne non seulement les étudiants mais aussi les membres du personnel universitaire. C'est la raison pour laquelle la MGEN est associée à la Conférence des Présidents d'Université (CPU) dans le cadre de cette 2^{ème} vague.





MÉTHODOLOGIE

“ La méthodologie



Etude réalisée auprès...

- ▶ de **1001 étudiants** âgés de 16 à 28 ans. L'échantillon est représentatif de la population d'origine en termes de sexe, âge et régions françaises
- ▶ et d'un échantillon de **858 personnes** faisant partie du personnel universitaire, issues des fichiers clients de la MGEN.



L'échantillon a été interrogé par **questionnaire auto-administré en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview).
Le terrain étudiant a été réalisé chez notre partenaire Bilendi. Le terrain personnel universitaire a été réalisé par OpinionWay. Pour ce terrain un jeu-concours a été mis en place permettant à 3 participants de gagner un lot.



questionnaire
étudiants



Les interviews des étudiants ont été réalisées **du 17 décembre 2020 au 5 janvier 2021**
Les interviews du personnel universitaire ont été réalisées **du 21 décembre 2020 au 14 janvier 2021**



questionnaire
personnel universita



OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la **norme ISO 20252**.



Les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des **marges d'incertitude** : 1,35 à 3 points au plus pour un échantillon de 1000 répondants et 1,5 à 3,5 points au plus pour un échantillon de 800 répondants.



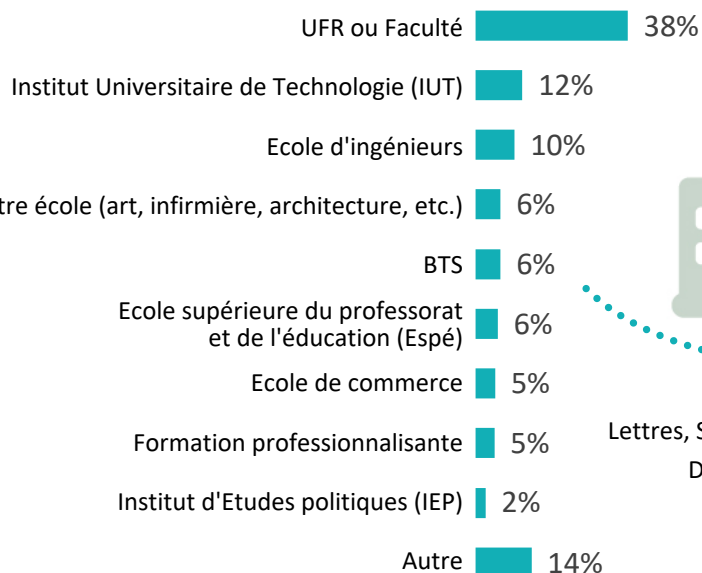
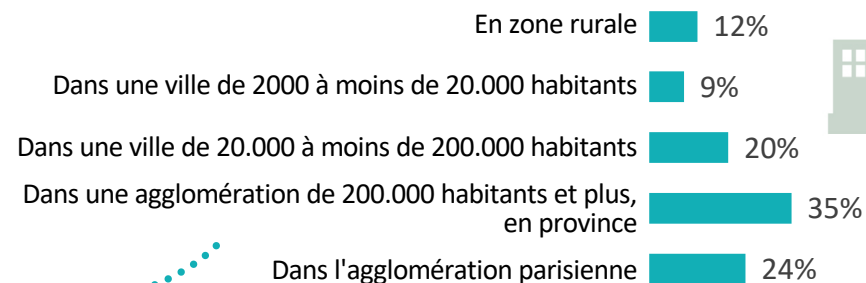
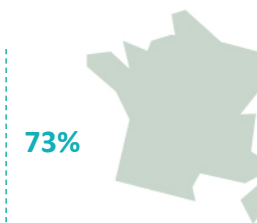
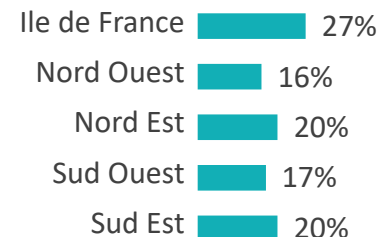
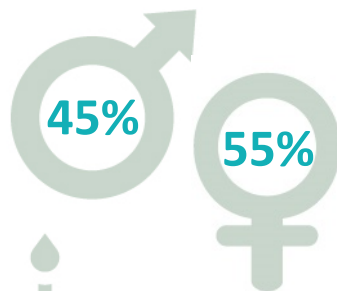
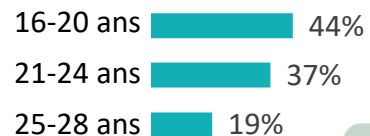
PROFILS



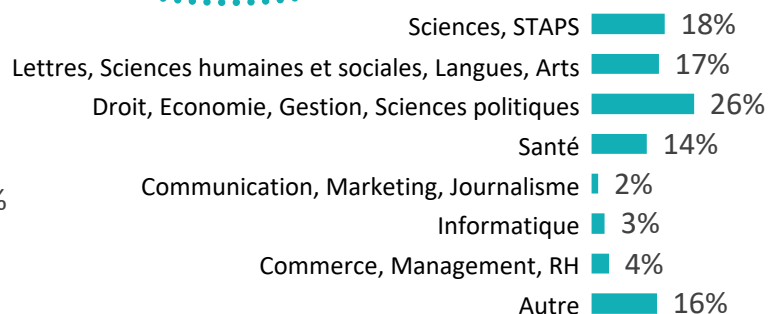
Profil des étudiants français

L'échantillon est représentatif de la population d'origine en termes de sexe, âge et régions

Age moyen : **21,4 ans**



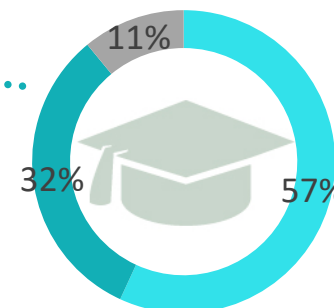
Etudiants Français
N = 1001



Bénéficiaire d'une bourse
38%



Non indépendant **58%**
Indépendant **40%**
Chez quelqu'un **48%**



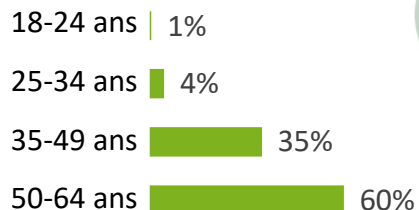
● 1ère à 3ème année / Licence
● 4ème ou 5ème année / Master
● N'a pas le BAC





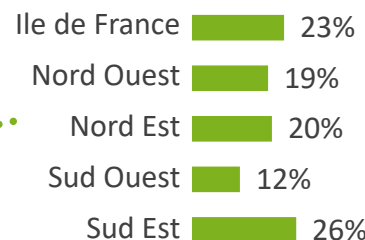
Profil des personnels universitaire

Age moyen : **50 ans**



44%

56%



77%



Sciences, STAPS | 45%

Lettres, Sciences humaines et sociales,
Langues, Arts | 35%

Droit, Economie, Gestion, Sciences
politiques | 13%

Santé (Médecine, Pharmacie,
Odontologie, Kinésithérapie, ...)

Autre | 3%

Enseignant chercheur | 42%

Chercheur | 10%

Personnel de la bibliothèque universitaire | 4%

Personnel administratif
(secrétariat, comptabilité, etc.) | 21%

PRAG / PRCE | 10%

Technicien de laboratoire/Personnel
technique/Ingénieur de recherche | 9%

Autre | 4%

UFR ou Faculté | 61%

Institut Universitaire de Technologie (IUT) | 12%

Ecole d'ingénieurs | 7%

Ecole supérieure du professorat
et de l'éducation (Espé) | 3%

Organisme de recherche
(CNRS, INRAe, EPST, etc.) | 10%

Autre | 7%

Adhérents

Personnel universitaire

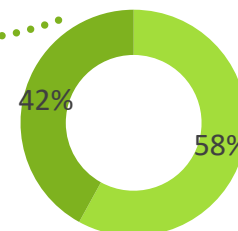
N = 858



Propriétaire | 76%

Locataire | 21%

Logé à titre gratuit | 3%



● Une maison individuelle

● Un logement collectif

En zone rurale | 10%

Dans une ville de 2000 à moins de 20.000 habitants | 10%

Dans une ville de 20.000 à moins de 200.000 habitants | 14%

Dans une agglomération de 200.000 habitants et plus,
en province | 44%

Dans l'agglomération parisienne | 22%



Célibataire | 29%

sans enfant | 17%

avec enfants | 12%

Marié (e) /
concubin (e) | 67%

sans enfant | 12%

avec enfants | 55%

Nombre d'enfants

Aucun | 59%

Un | 20%

Deux | 17%

Trois | 4%



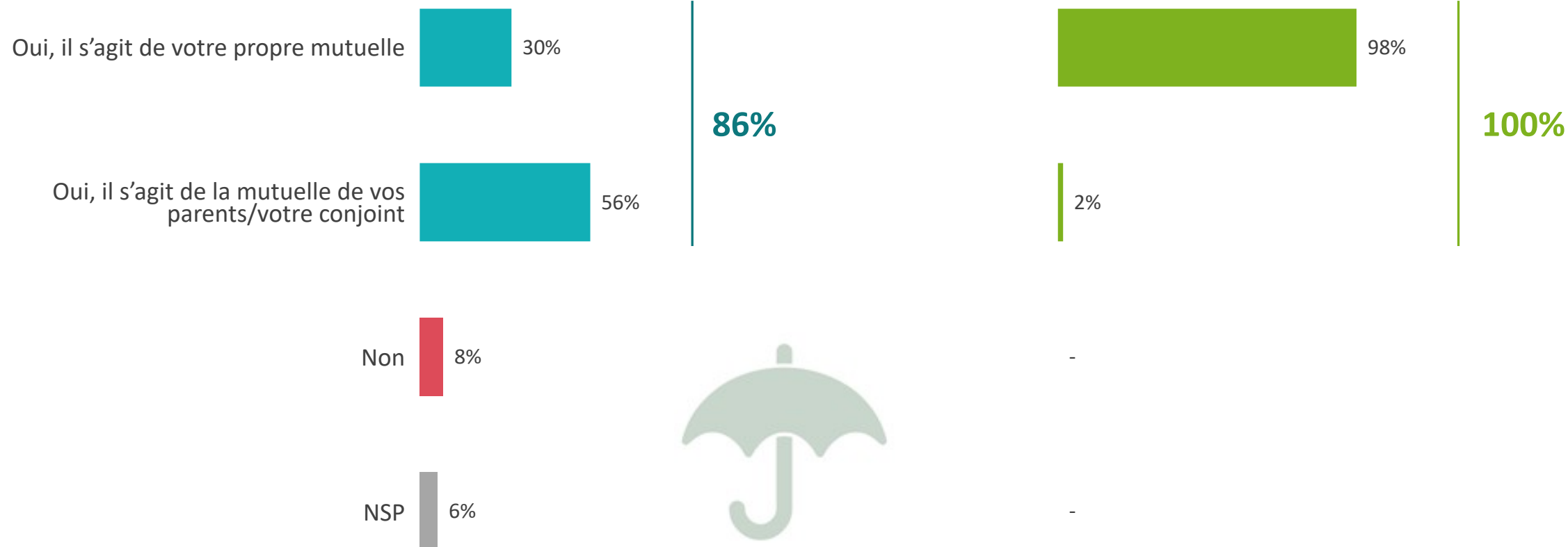
La majorité des étudiants sont couverts par la mutuelle de leurs parents, et ils ne savent pas tous s'ils en ont une, alors que la quasi-totalité du personnel universitaire a sa propre mutuelle



Etudiants Français
N = 1001



Personnel universitaire
N = 858





ANALYSE

*“opinion***way**

01



La santé des étudiants : un équilibre difficile entre connaissance des soins à leur disposition, problèmes financiers impactant l'alimentation et activité physique réduite avec la crise

a



Les étudiants ne sont pas toujours au fait des services de santé mis à leur disposition sur le lieu de leurs études ou des aides dont ils disposent



Seuls 3 étudiants sur 10 ont déjà fréquenté le service santé de leur université/école et 2 sur 10 n'en connaissent pas l'existence, alors que près des 2/3 du personnel universitaire l'ont déjà fréquenté

A1 : Avez-vous déjà fréquenté le service de santé de votre université/école ?

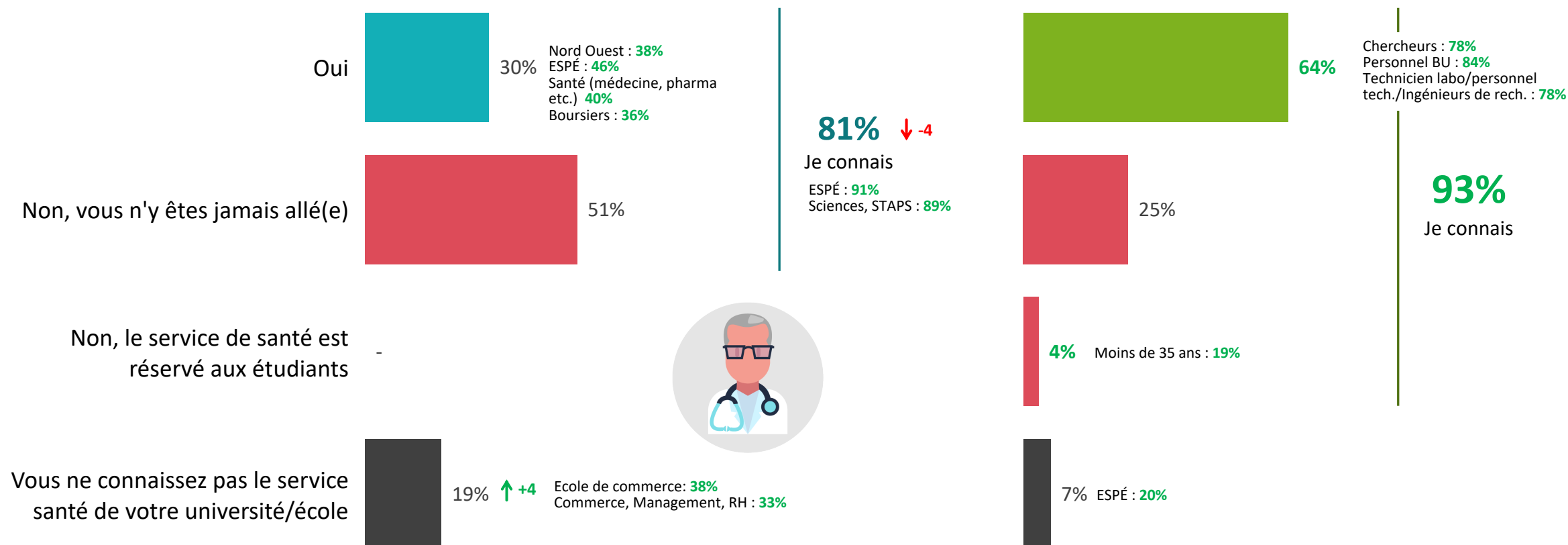
Base : Ensemble



Etudiants Français
N = 1001



Personnel universitaire
N = 858





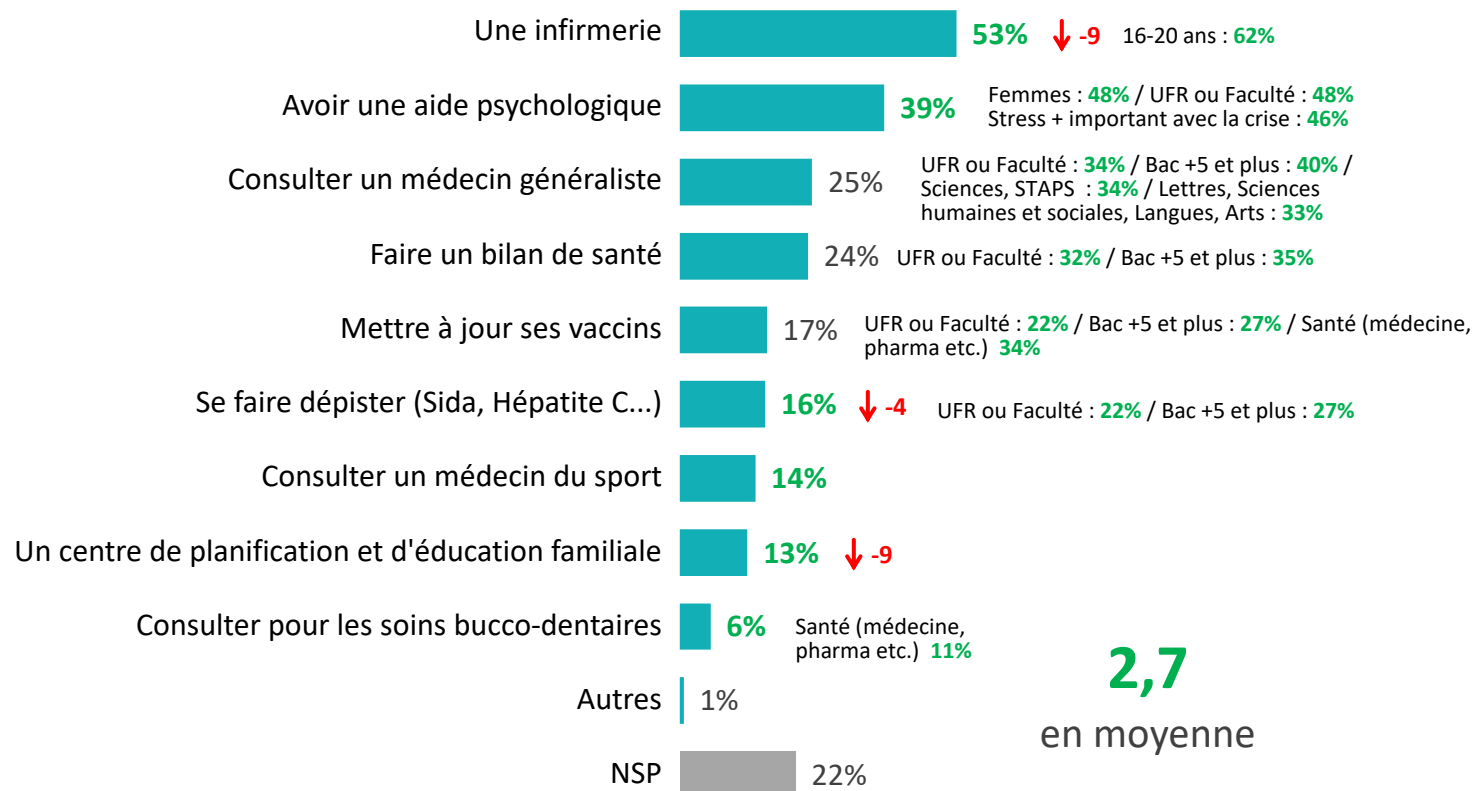
L'infirmierie est le 1^{er} service qu'ils pensent pouvoir y trouver, en particulier les étudiants qui semblent globalement plus au courant des différents services proposés par ce lieu

A1bis : Quels sont les activités/ services que vous pouvez y trouver ?

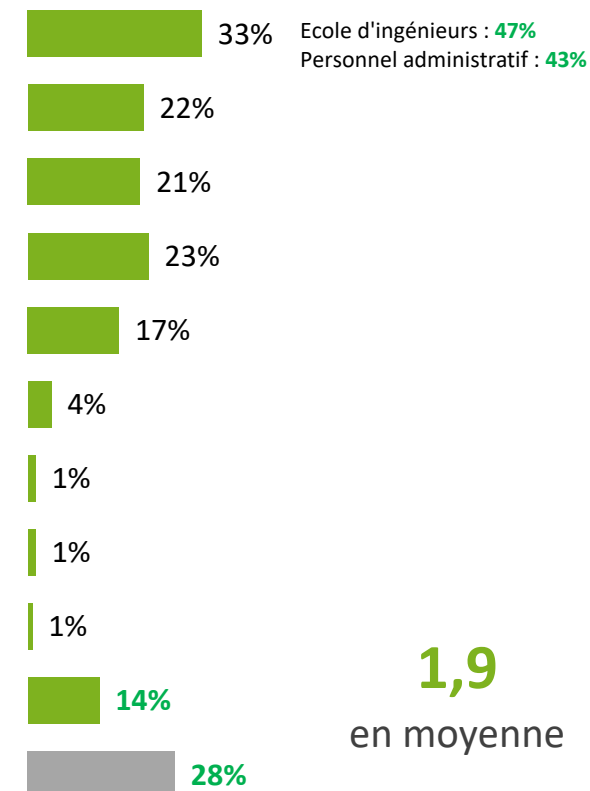
Base : Connaissent le service de santé de l'université/école



Etudiants Français
N = 819



Personnel universitaire
N = 801





La majorité déclarent avoir consulté un médecin généraliste au cours de l'année passée, alors que le niveau de consultation des spécialistes est nettement plus faible, surtout chez les étudiants

A2 : Quand pour la dernière fois avez-vous consulté les professionnels de santé suivants ?

Base : Ensemble

● Il y a moins de 1 an ○ Au moins une fois



Etudiants Français
N = 1001

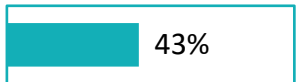


Personnel universitaire
N = 858

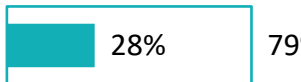
Le médecin généraliste



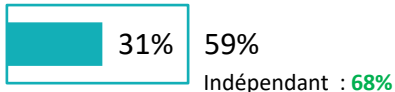
Le dentiste



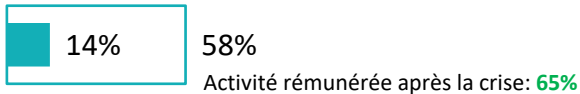
L'ophtalmologiste



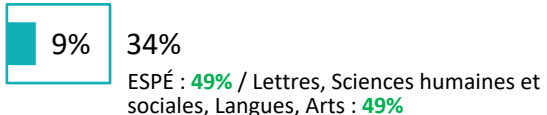
Le gynécologue
Base femmes n=569



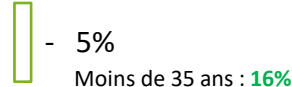
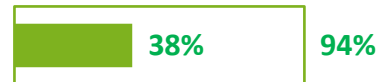
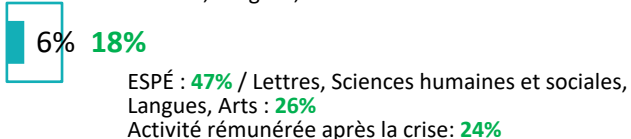
Le dermatologue



Le psychologue/psychiatre



Le planning familial



84%
ont vu un
professionnel de
santé dans les 12
derniers mois

93%
ont vu un
professionnel de
santé dans les 12
derniers mois



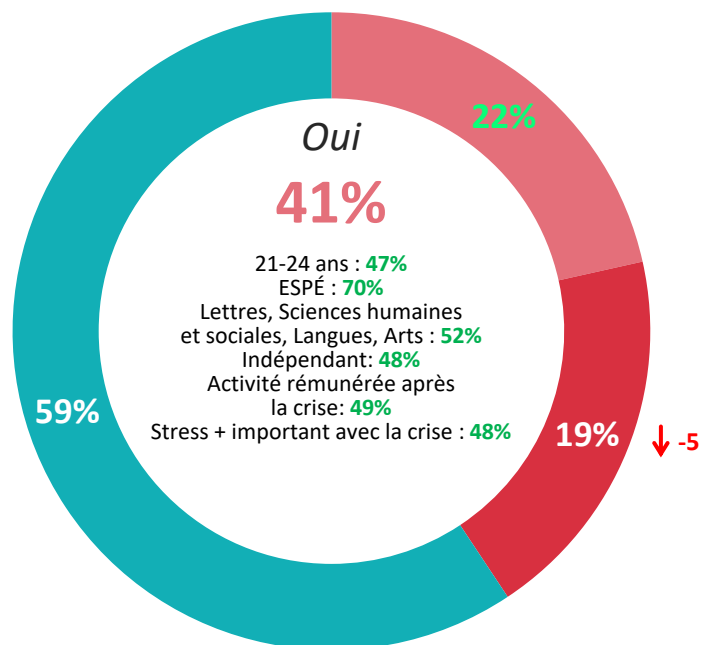
4 étudiants sur 10 déclarent d'ailleurs avoir déjà renoncé à se soigner ou consulter un professionnel de santé au cours de l'année passée...

A3 : Avez-vous déjà renoncé à vous soigner ou à consulter un professionnel de santé au cours des 12 derniers mois ?

Base : Ensemble



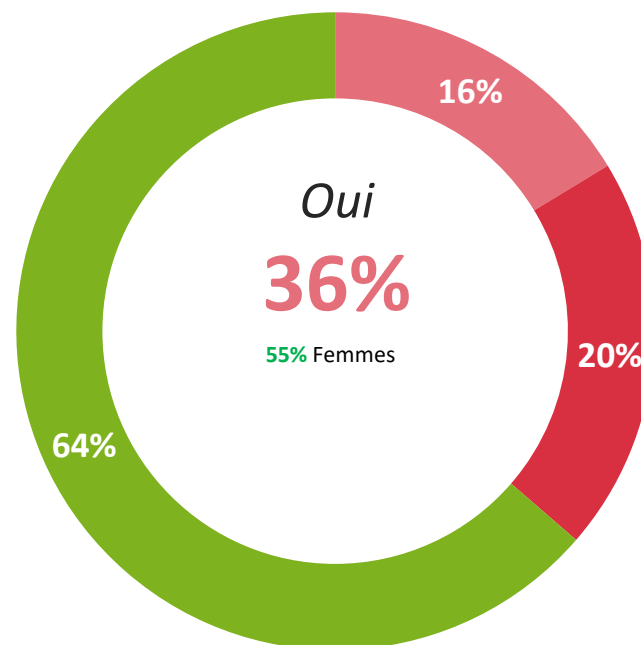
Etudiants Français
N = 1001



- Oui, une fois
- Oui, plusieurs fois
- Non



Personnel universitaire
N = 858





... d'abord par manque d'envie, puis par manque de temps et de moyen, alors que les membres du personnel universitaire déclarent essentiellement avoir renoncé par manque de temps

A4 : Pour quelles raisons avez-vous déjà renoncé à vous soigner au cours des 12 derniers mois ?

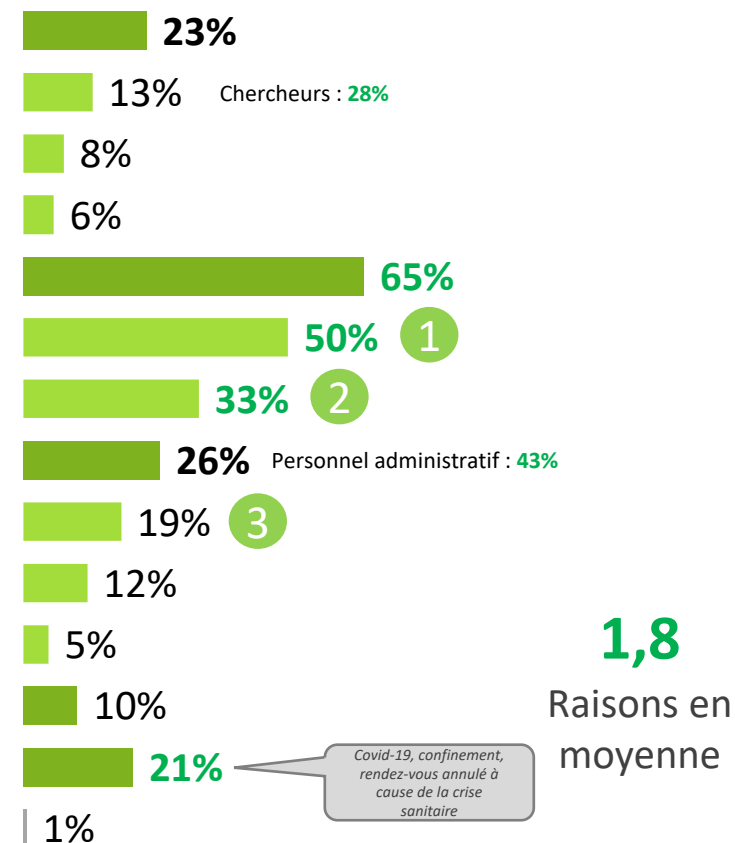
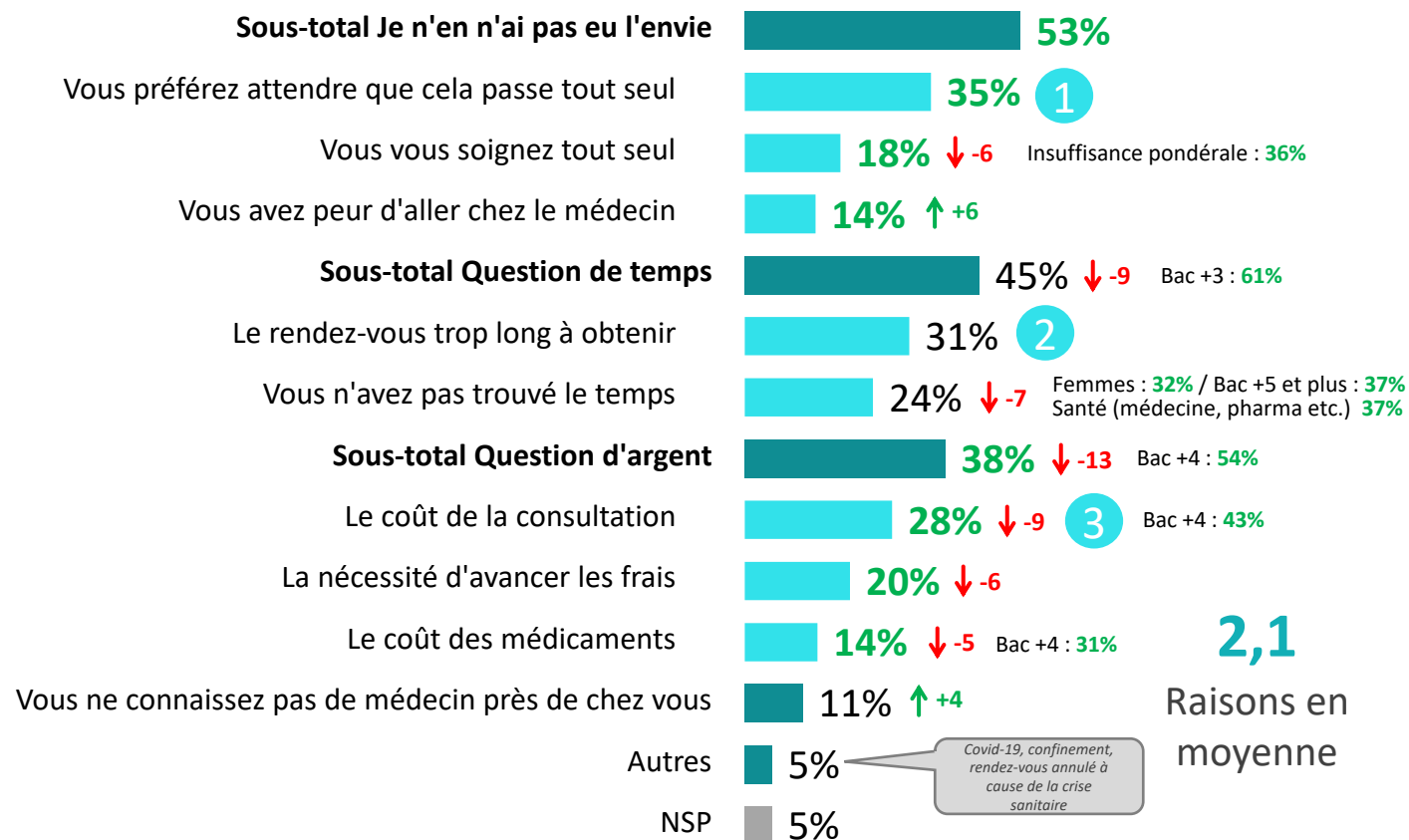
Base : Ont déjà renoncé à se faire soigner / Plusieurs réponses possibles



Etudiants Français
N = 405



Personnel universitaire
N = 312



b



Près d'un tiers des étudiants
rencontrent des problèmes
hebdomadaires pour se nourrir



Le budget moyen quotidien d'un étudiant pour se nourrir semble avoir augmenté depuis l'an dernier : il est d'environ 15€

B1 : De combien d'argent disposez-vous par jour pour manger ?

Base : Etudiants Français



Etudiants Français
N = 1001

Moins de 10 Euros



36% ↓ -6

10 Euros



25%

11 à 15 Euros



12% Commerce, Management, RH : 22%

16 à 20 Euros



13% IDF : 19%
Ecole d'ingénieurs : 22%
Droit, Economie, Gestion, Sciences politiques : 19%

Plus de 20 Euros



14% ↑ +3

En moyenne

14€80

↑ +2€60





Hors période de crise sanitaire, ¼ déclare sauter des repas une fois par semaine, et plus d'1/3 déclare ne pas avoir mangé à leur faim au moins une fois

B2 : Avant mars 2020, hors période de crise sanitaire, vous arrivait-il de...

Base : Ensemble



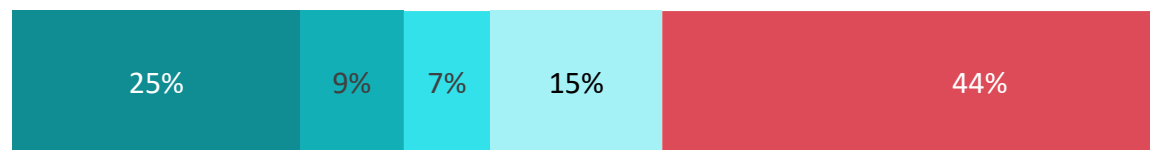
Etudiants Français
N = 1001

60% ont connu au moins un problème d'alimentation

30% ont connu au moins un problème d'alimentation 1 fois par semaine

Au moins une fois
Avant la crise

Sauter des repas



Ne pas manger à votre faim



Vous nourrir grâce à des distributions de repas via des associations (du type Secours Populaire, Resto du Cœur, épicerie solidaire sur le ...)



56%

25-28 ans : **66%**
Activité rémunérée après la crise : **64%**
Stress + important avec la crise : **64%**

35%

25-28 ans : **44%**
ESPÉ : **54%**
Activité rémunérée après la crise : **42%**
Stress + important avec la crise : **41%**

19%

Hommes : **24%** / 25-28 ans : **34%**
Ecole d'ingénieurs : **27%** / ESPÉ : **39%**
Lettres, Sciences humaines et sociales, Langues, Arts : **30%**
Activité rémunérée après la crise : **27%**

● Une fois par semaine ● Une fois toutes les 2 semaines ● Une fois par mois ● Moins souvent ● Jamais



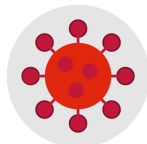
La période de crise sanitaire ne semble pas avoir aggravé les problèmes d'alimentation déjà existants des étudiants

B3 : Et depuis le début de la crise sanitaire (Mars 2020), vous arrive-t-il de...

Base : Ensemble



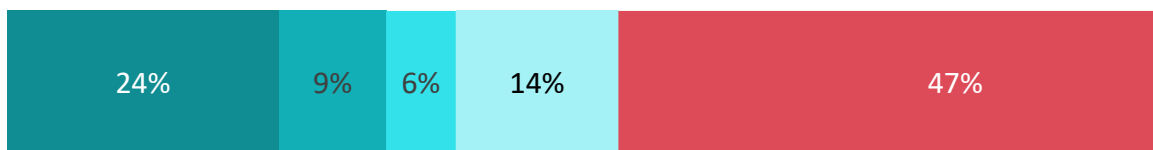
Etudiants Français
N = 1001



56% ont connu au moins un problème d'alimentation

28% ont connu au moins un problème d'alimentation 1 fois par semaine

Sauter des repas



Ne pas manger à votre faim



Vous nourrir grâce à des distributions de repas via des associations (du type Secours Populaire, Resto du Cœur, épicerie solidaire sur le ...)



● Une fois par semaine ● Une fois toutes les 2 semaines ● Une fois par mois ● Moins souvent ● Jamais

Au moins une fois
Depuis la crise

Rappel
hors crise

53%

25-28 ans : **66%**
Activité rémunérée après la crise : **62%**
Boursiers : **59%**
Stress + important avec la crise : **61%**
Peur de l'avenir depuis la crise : **58%**

56%

34%

25-28 ans : **44%**
Ecole d'ingénieurs : **47%** / ESPÉ : **57%**
Activité rémunérée après la crise : **40%**
Boursiers : **40%**
Stress + important avec la crise : **41%**

35%

20%

25-28 ans : **38%** / IUT : **30%**
Ecole d'ingénieurs : **30%** / ESPÉ : **46%**
Lettres, Sciences humaines
et sociales, Langues, Arts : **28%** / Activité
rémunérée après la crise : **29%**

19%



Sans surprise, le CROUS était davantage fréquenté avant la crise sanitaire, par près de 4 étudiants sur 10

B5 : Avez-vous pour habitude de manger au CROUS (restaurant universitaire) ?

Base : Etudiants Français

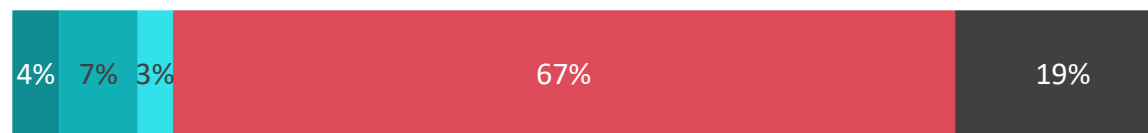


Etudiants Français
N = 1001

Avant le 1er confinement
(avant le 17 mars 2020)



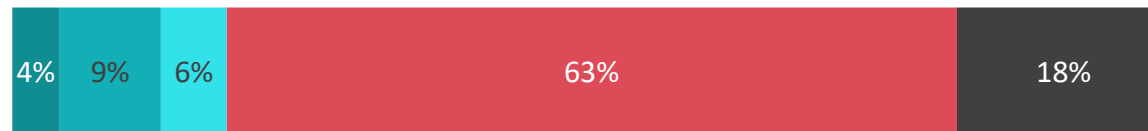
Pendant le 1er confinement
(17 mars au 10 mai 2020)



Pendant la période de déconfinement
(11 mai au 29 octobre 2020)



Depuis le début du 2ème confinement
(depuis le 30 octobre 2020)



Oui, tous les jours



Oui, plusieurs fois
par semaines



Oui, une fois
par semaine



Non,
jamais



Vous n'avez pas de CROUS
sur votre lieu d'études

Sous-total
Oui

38%

21-24 ans : 44% / UFR ou Faculté : 49%
Ecole d'ingénieurs : 51% / ESPÉ : 60%
Bac +4 : 51% / Sciences, STAPS : 51%
Activité rémunérée après la crise : 46%

14%

Hommes : 20% / 25-28 ans : 24%
IUT : 21% / Ecole d'ingénieurs : 22%
ESPÉ : 35%
Activité rémunérée après la crise : 22%

27%

Hommes : 34% / IUT : 38%
Ecole d'ingénieurs : 38% / ESPÉ : 44%
Sciences, STAPS : 39%
Activité rémunérée après la crise : 34%
Boursiers : 36%

19%

Hommes : 25% / IUT : 27%
Ecole d'ingénieurs : 27% / ESPÉ : 40%
Sciences, STAPS : 27%
Activité rémunérée après la crise : 23%
Boursiers : 24%



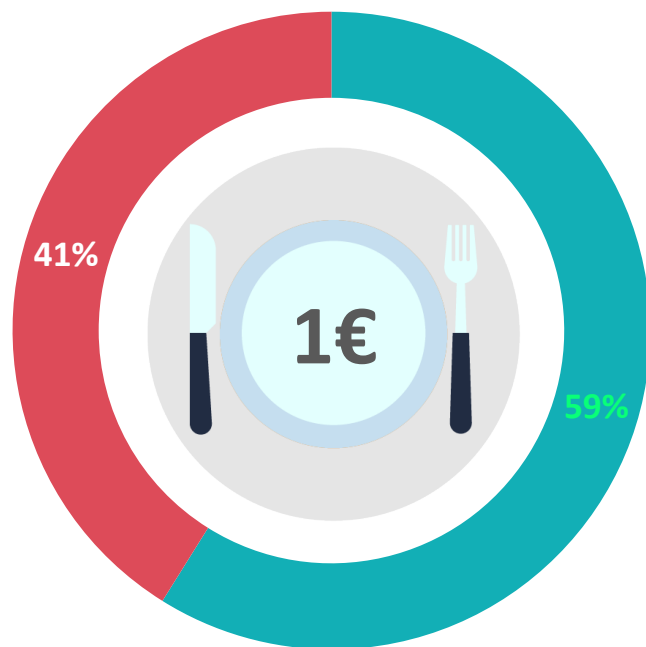
Ils sont 6 sur 10 à connaître l'existence du repas à 1€ au CROUS pour les étudiants boursiers, en vigueur depuis septembre 2020, mais parmi les boursiers 2 sur 10 ne connaissent pas cette offre

B6 : Connaissez-vous l'existence du repas à 1€ au CROUS (restaurant universitaire) pour les étudiants boursiers ?

Base : Ensemble



Etudiants Français
N = 1001



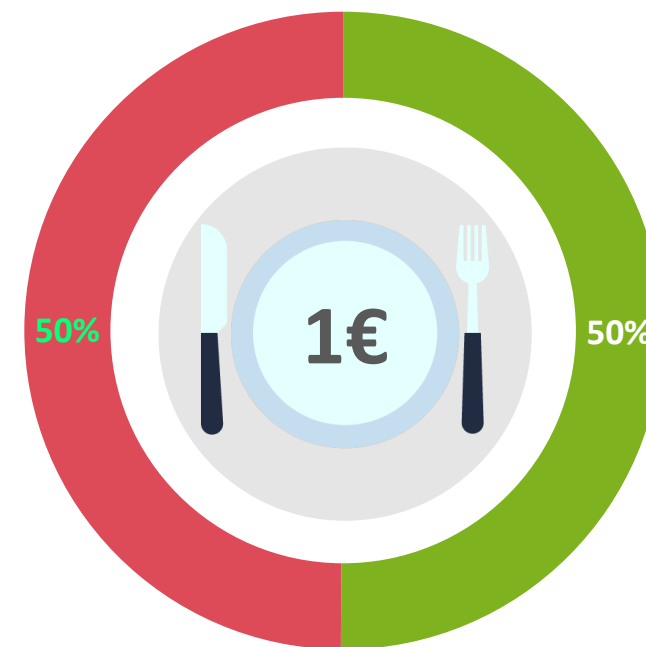
● Oui

● Non

Femmes : 68%
21-24 ans : 66%
UFR ou Faculté : 74%
ESPÉ : 73%
Bac +4 : 69%
Lettres, Sciences humaines
et sociales, Langues, Arts : 72%
Indépendant : 65%
Boursiers : 78%
Mangent au CROUS hors période de crise : 68%



Personnel universitaire
N = 858



IUT : 72%
Personnel
administratif : 66%

C



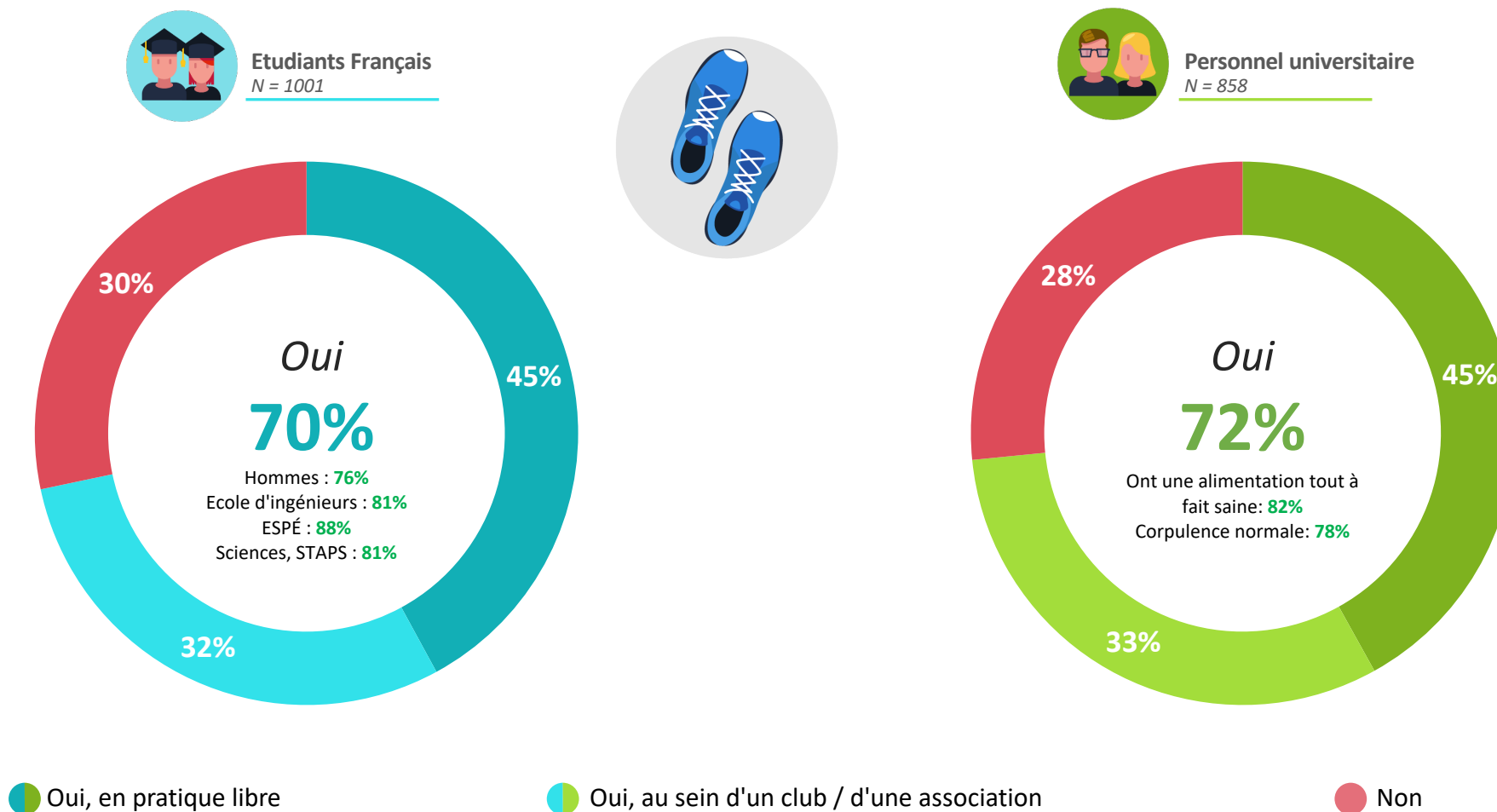
La majorité des étudiants et du personnel universitaire déclarent pratiquer une activité physique régulière qui s'est naturellement réduite depuis le début de la crise sanitaire



7 étudiants et membres du personnel universitaire déclarent avoir pratiqué régulièrement une activité sportive avant la crise sanitaire...

C1 : Pratiquiez-vous une activité sportive régulière (au moins une fois par semaine) hors période de crise sanitaire (avant Mars 2020) ?

Base : Ensemble

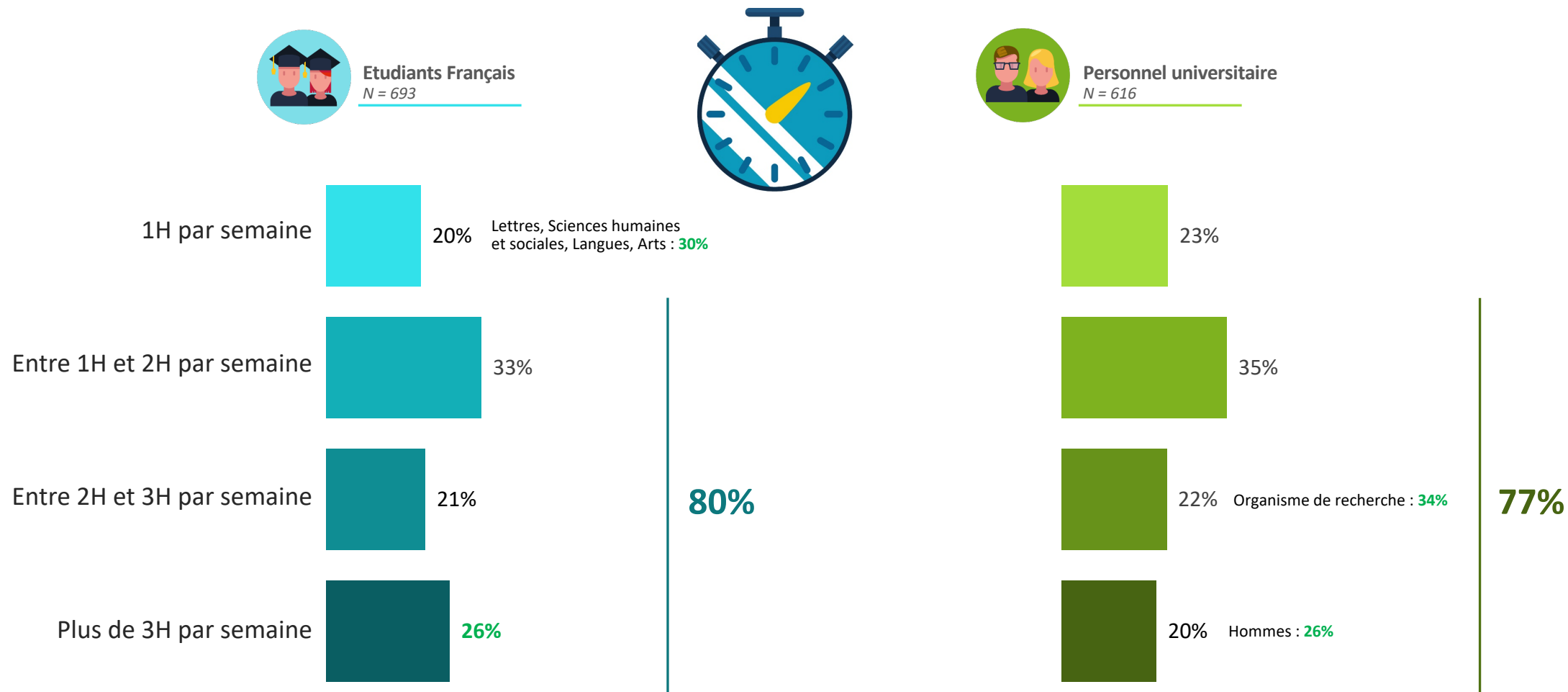




...et parmi eux 8 sur 10 plus d'une heure par semaine

C2 : Environ combien d'heures par semaine pratiquez-vous ce sport ou cette activité sportive ?

Base : Pratiquent une activité sportive





Mais la période de crise sanitaire, et notamment les confinements semblent avoir eu un impact plus négatif sur l'activité sportive des membres du personnel universitaire qui sont environ les 2/3 à avoir eu une pratique moins importante

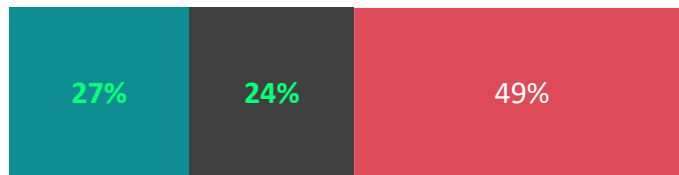
C4 : Vous avez indiqué pratiquer une activité sportive régulière hors période de crise sanitaire.

Avez-vous modifié la fréquence de votre pratique depuis la crise de la Covid-19 ?

Base : Pratiquent une activité sportive

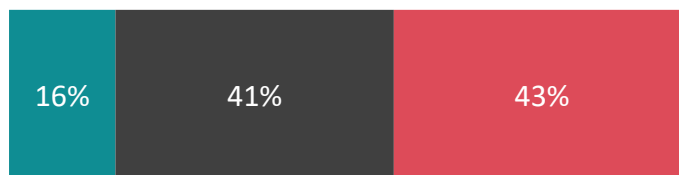


Pendant le 1er confinement
(17 mars au 10 mai 2020)



Bac +5 et plus : 36%

Pendant la période de déconfinement
(11 mai au 30 juin 2020)



ESPÉ : 27%

Depuis le début du 2ème confinement
(depuis le 30 octobre 2020)



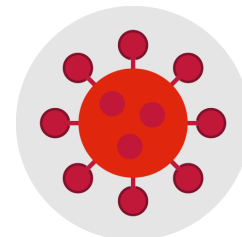
ESPÉ : 30% / Bac +5 et plus : 27%



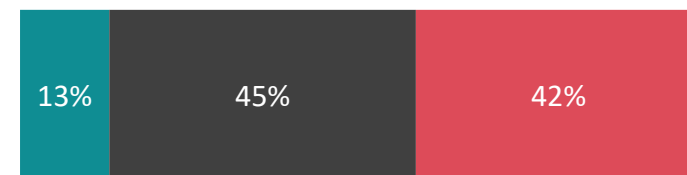
Etudiants Français
N = 693



Personnel universitaire
N = 616



Surpoids ou Obésité : 71%



IDF : 14%

Surpoids ou Obésité : 72%



Pratique plus importante



Pratique identique



Pratique moins importante



Globalement pour ceux qui ne faisaient pas de sport, la crise sanitaire n'a pas favorisé cette pratique, même si environ ¼ des étudiants et des membres du personnel universitaire déclarent s'y être mis pendant le 1^{er} confinement

C4bis : Depuis la crise sanitaire (depuis mars 2020), avez-vous pratiqué une activité physique régulière ?

Base : Ne pratiquent pas d'activité physique ou sportive régulière

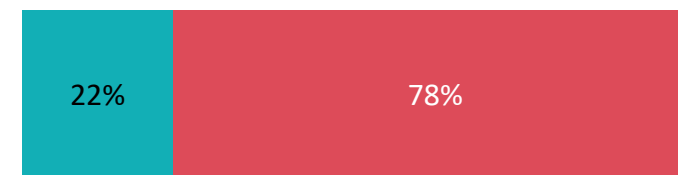
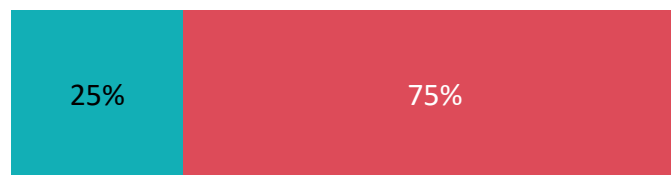


Etudiants Français
N = 308

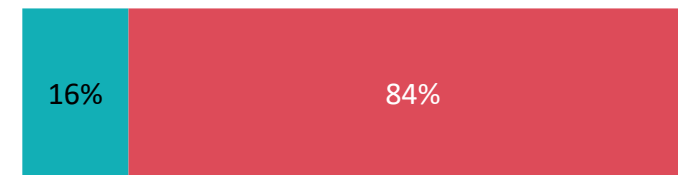
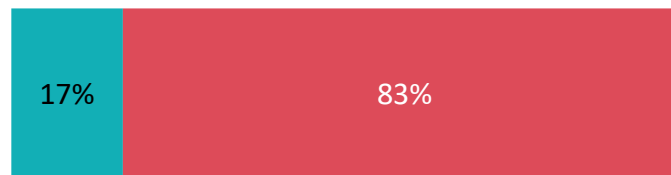


Personnel universitaire
N = 242

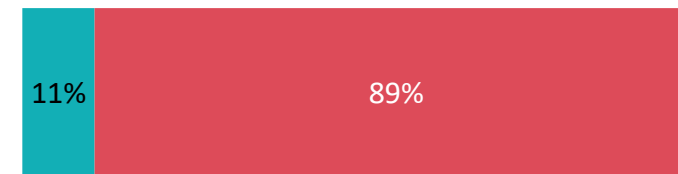
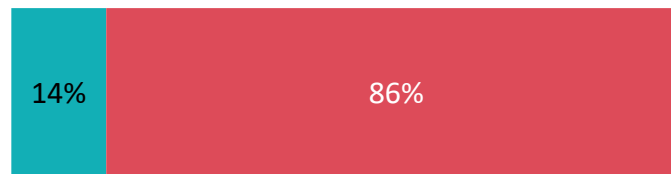
Pendant le 1er confinement
(17 mars au 10 mai 2020)



Pendant la période de déconfinement
(11 mai au 30 juin 2020)



Depuis le début du 2ème confinement
(depuis le 30 octobre 2020)



● Oui

● Non

02



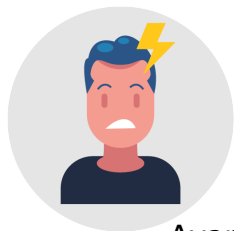
Un stress omniprésent chez les étudiants et le personnel universitaire, mais face auquel seulement la moitié réagit pour essayer d'y faire face



38% des étudiants sont stressés quelle que soit la période vs. 45% des membres du personnel universitaire, avec une augmentation du stress ressenti pour tous depuis le début du 2^{ème} confinement

D1 : Au cours de l'année scolaire 2019/2020 et au cours de ce début d'année scolaire, dans quelle mesure avez-vous été stressé(e) ?

Base : Ensemble



Avant le 1er confinement
(avant le 17 mars 2020)

Pendant le 1er confinement
(17 mars au 10 mai 2020)

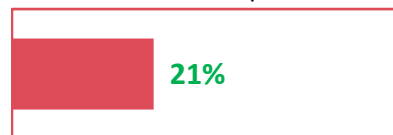
Pendant la période de déconfinement
(11 mai au 30 juin 2020)

Depuis le début du 2ème confinement
(depuis le 30 octobre 2020)



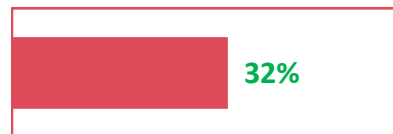
Etudiants Français
N = 1001

38% ont ressenti un stress régulièrement
durant toutes ces périodes



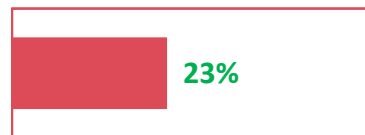
57%

Femmes : **69%** / ESPÉ : **73%**
Lettres, Sciences humaines
et sociales, Langues, Arts : **73%** / Santé (médecine,
pharma etc.) : **70%**
Stress + important avec la crise : **70%**
Peur de l'avenir depuis la crise : **64%**



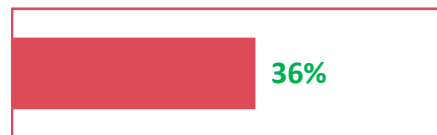
61%

Femmes : **71%**
Bac +3 : **75%** Lettres, Sciences humaines
et sociales, Langues, Arts : **72%**
Activité rémunérée après la crise : **67%**
Stress + important avec la crise : **83%**
Peur de l'avenir depuis la crise : **73%**



53%

Femmes : **62%** / ESPÉ : **68%**
Lettres, Sciences humaines
et sociales, Langues, Arts : **65%**
Stress + important avec la crise : **70%**
Peur de l'avenir depuis la crise : **64%**



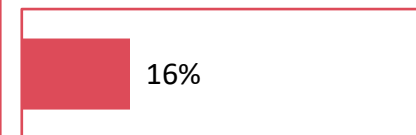
64% ★

Femmes : **76%** / UFR ou Faculté : **74%**
Lettres, Sciences humaines
et sociales, Langues, Arts : **77%** / Indépendant : **71%**
Stress + important avec la crise : **84%**
Peur de l'avenir depuis la crise : **76%**



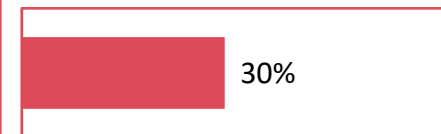
Personnel universitaire
N = 858

45% ont ressenti un stress régulièrement
durant toutes ces périodes



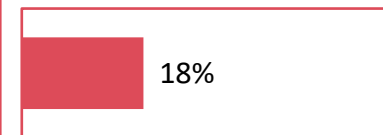
61%

Femmes : **68%**
Lettres, Sciences humaines
et sociales, Langues, Arts : **71%**
Stress + important avec la crise : **67%**



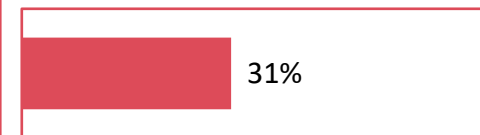
65%

Lettres, Sciences humaines
et sociales, Langues, Arts : **75%**
Stress + important avec la crise : **84%**



56%

Femmes : **63%**
Stress + important avec la crise : **68%**



71% ★

Femmes : **77%**
Stress + important avec la
crise : **87%**



Très souvent



Régulièrement



Chiffre significativement supérieur par rapport à
avant le 1^{er} confinement (hors période de crise)



Les études et la vie professionnelle sont les principaux facteurs de stress hors période de crise, ainsi que les relations sociales chez près de la moitié des étudiants, surtout les plus jeunes

D2 : Quels ont été les facteurs principaux à l'origine de votre stress, hors période de crise sanitaire (avant mars 2020) ?

Base : Ont déjà ressenti du stress

ST études 85%

Femmes : 89%
16-20ans : 91%
UFR/Faculté : 90%

ST Relations sociales 47%

16-20ans : 54%

ST Problèmes de santé 31%

Femmes : 37%
Surpoids ou obésité : 51%

4,1

Facteurs en moyenne



Etudiants Français
N = 827



● En 1er
○ Au global

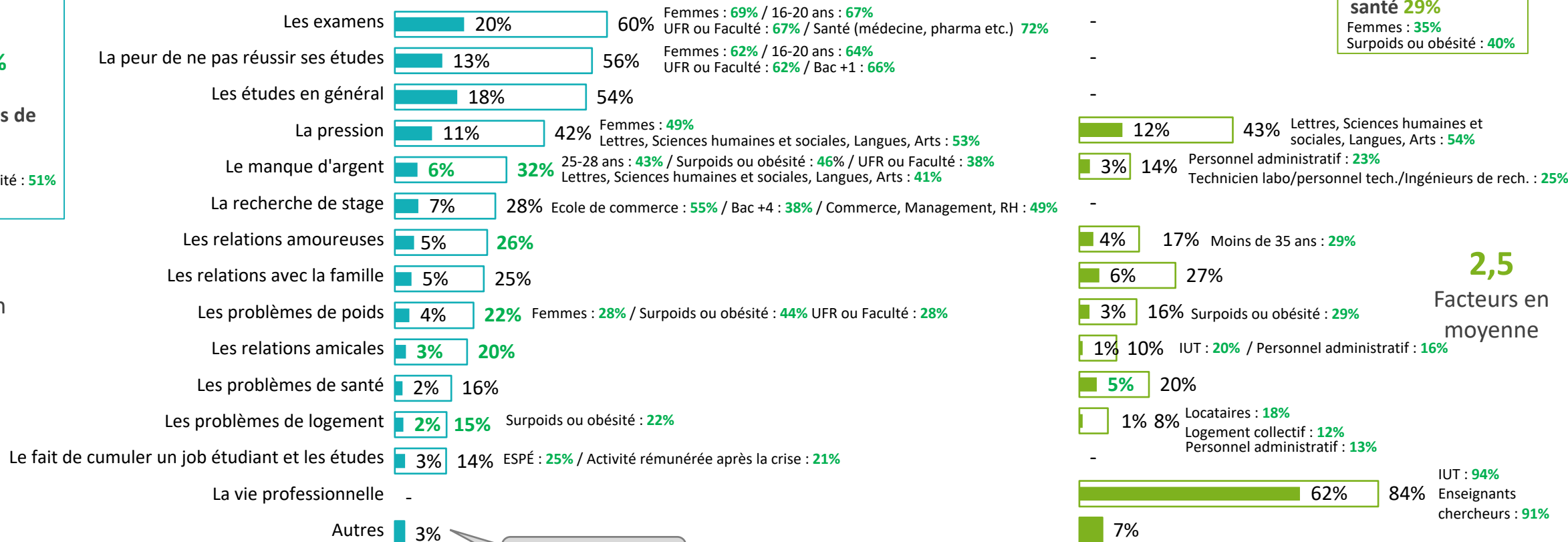


Personnel universitaire
N = 766

ST Relations sociales 39%

ST Problèmes de santé 29%

Femmes : 35%
Surpoids ou obésité : 40%



2,5

Facteurs en moyenne



Depuis le début de la crise, les études demeurent le 1^{er} facteur de stress chez les étudiants, alors que les membres du personnel universitaire semblent davantage préoccupés par la crise de manière générale, ainsi que par l'isolement et la perte de lien social avec les collègues

D2bis : Quels ont été les facteurs principaux à l'origine de votre stress, depuis le début de la crise sanitaire (depuis mars 2020) ?

Base : Ont été stressés depuis le début de la crise

ST études 76%

Femmes : 82%
Santé (médecine, pharma etc.) : 85%

ST Relations sociales 38%

Bac+1 : 45%

ST Problèmes de santé 28%

Femmes : 34%
Surpoids ou obésité : 44%

● En 1er
○ Au global



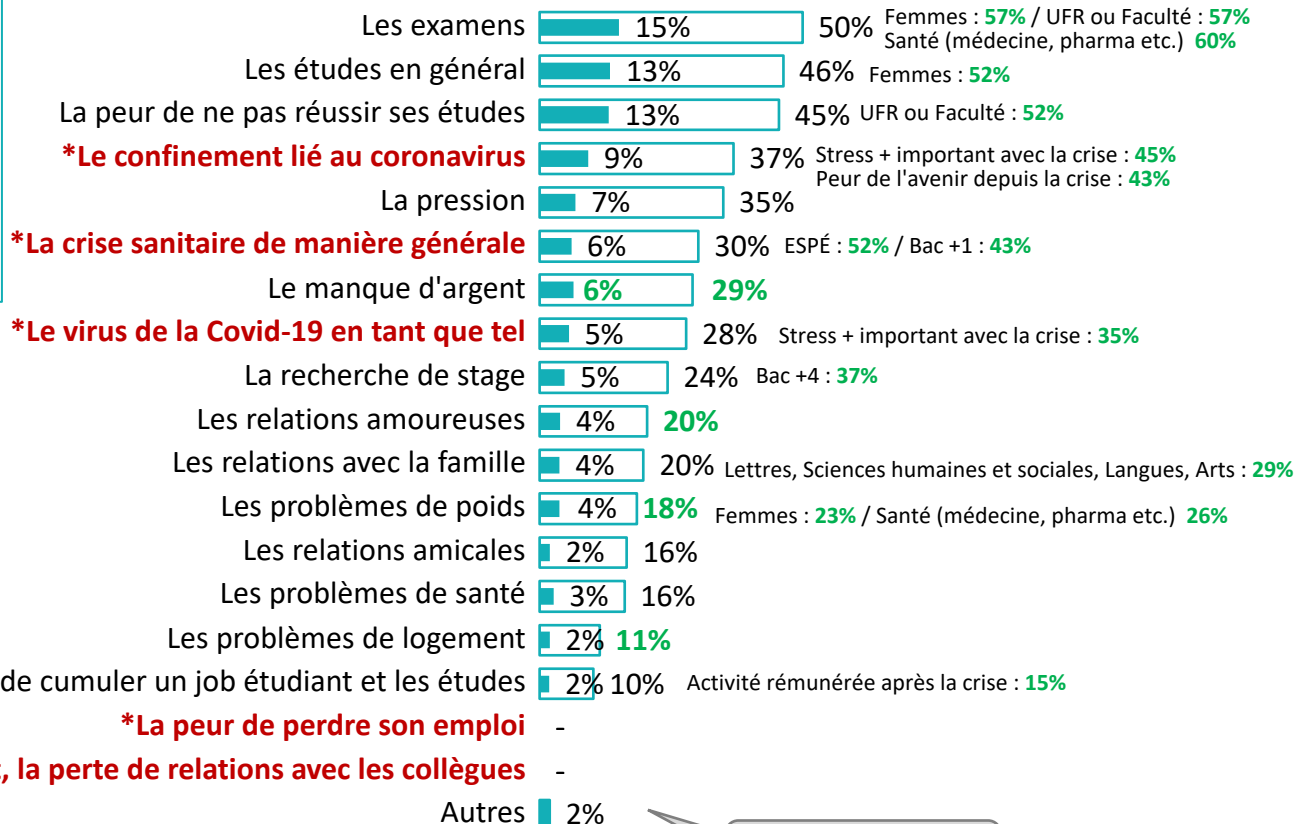
Etudiants Français
N = 874



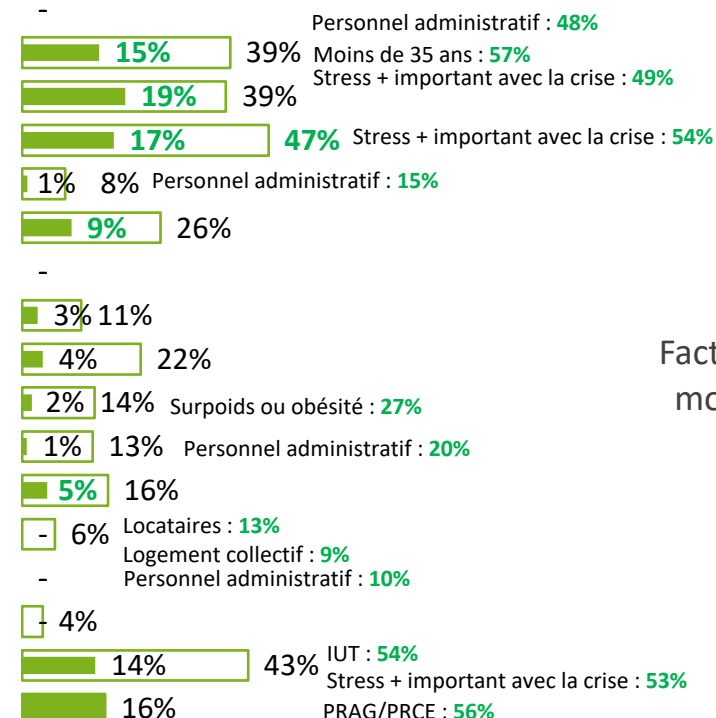
Personnel universitaire
N = 797

ST Relations sociales 34%

ST Problèmes de santé 24%
Surpoids ou obésité : 35%



Eloignement familial, de nature
angoissée



Télétravail, école à la maison,
décès familiaux, charge mentale,
manque de sport

4,4
Facteurs en
moyenne

3
Facteurs en
moyenne

*Items spécifiques à la crise qui ne figuraient pas dans la question précédente



Même si la crise et le virus sont également une source de stress chez 3 étudiants sur 10, et notamment les confinements pour 4 étudiants sur 10

D2bis : Quels ont été les facteurs principaux à l'origine de votre stress, depuis le début de la crise sanitaire (depuis mars 2020) ?

Base : Ont été stressés depuis le début de la crise

★ Chiffre significativement inférieur par rapport à avant mars 2020 (hors période de crise)

ST études 76%

Femmes : 82%
Santé (médecine, pharma etc.) : 85%

ST Relations sociales 38%

Bac+1 : 45%

ST Problèmes de santé 28%

Femmes : 34%
Surpoids ou obésité : 44%

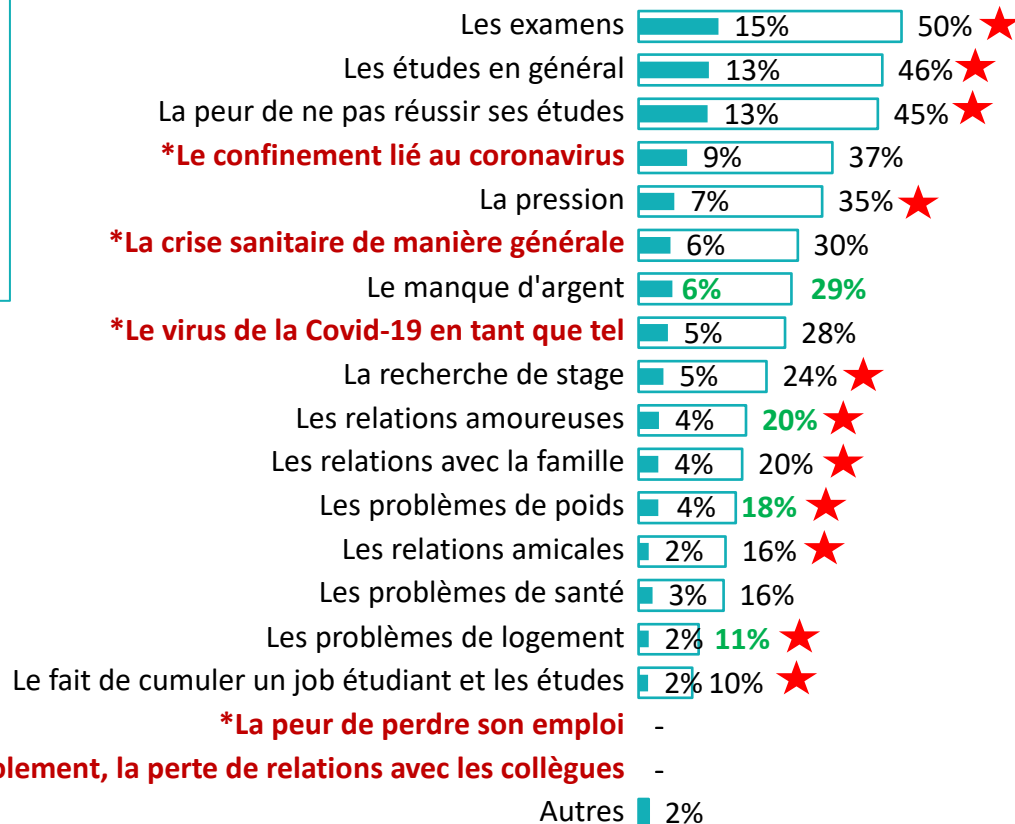
4,4

Facteurs en moyenne

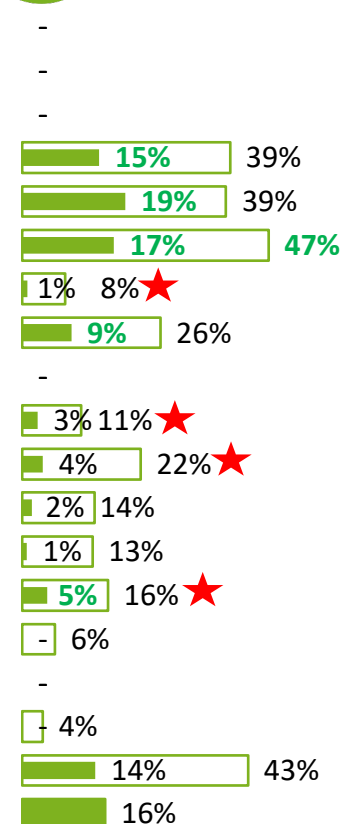
● En 1er
○ Au global



Etudiants Français
N = 874



Personnel universitaire
N = 797



ST Relations sociales 34%

ST Problèmes de santé 24%
Surpoids ou obésité : 35%

3

Facteurs en moyenne

*Items spécifiques à la crise qui ne figuraient pas dans la question précédente



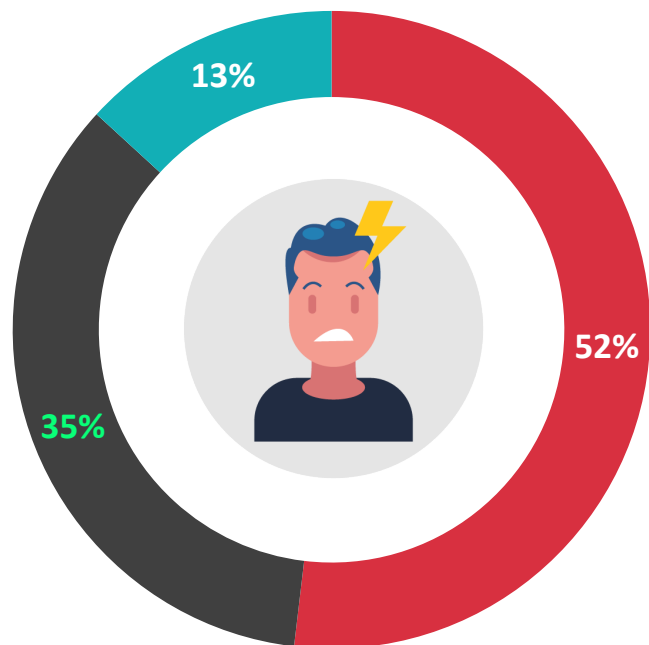
La crise sanitaire a augmenté le stress ressenti pour la moitié des étudiants et près de 6 membres du personnel universitaire sur 10

D3 : Quel impact la crise sanitaire a-t-elle eu sur votre stress au cours de l'année scolaire 2019-2020 et au cours de ce début d'année scolaire ?

Base : Ensemble



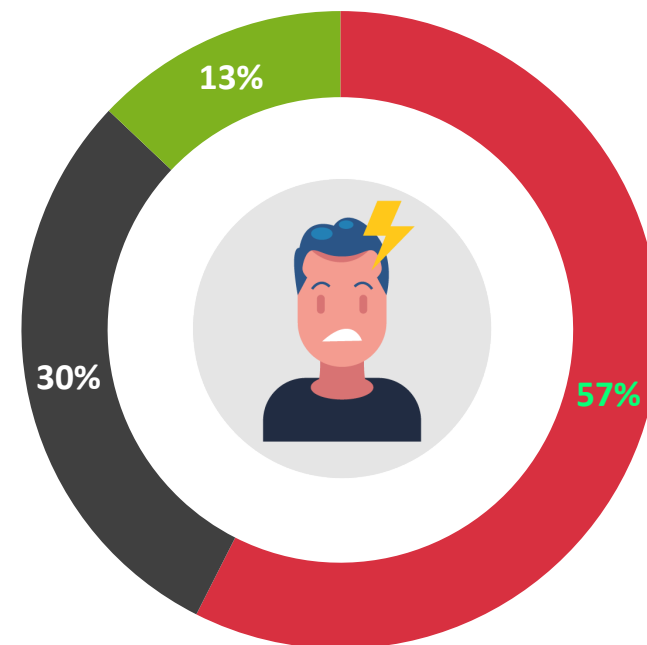
Etudiants Français
N = 1001



Femmes : 60%
UFR ou Faculté : 59%
Bac +3 : 66%
Dépression/burn-out pendant la crise : 72%



Personnel universitaire
N = 858



Dépression/burn-out pendant la crise : 81%

● J'ai ressenti un stress plus important en période de crise sanitaire

● J'ai ressenti un stress identique

● J'ai ressenti un stress moins important en période de crise sanitaire



Pourtant quelle que soit la période, la moitié des étudiants n'ont rien mis en place pour faire face à ce stress...

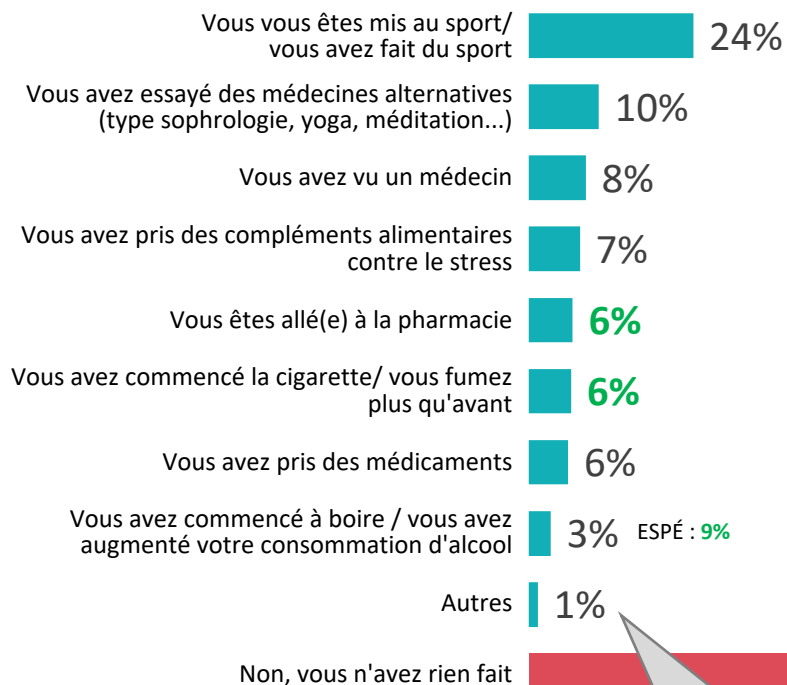
D4 : Avez-vous mis en place des choses pour faire face à ce stress ?

Base : Ont déjà ressenti du stress / Plusieurs réponses possibles



Avant le 1er confinement

Base : 827



1,5
réponses en
moyenne

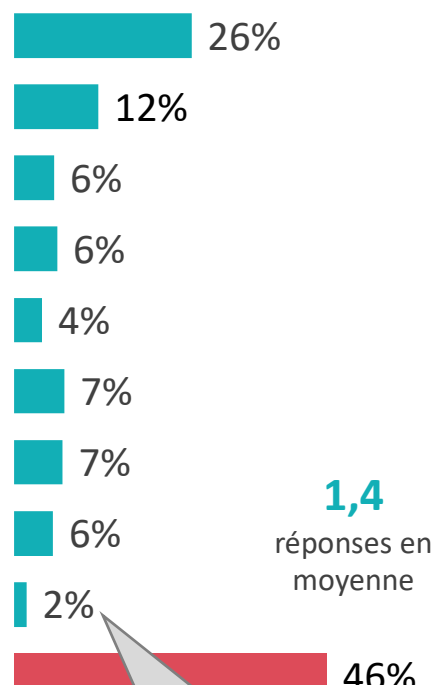
Discussion avec l'entourage, jeux vidéos



Etudiants Français
N = 830

Pendant le 1er confinement

Base : 830

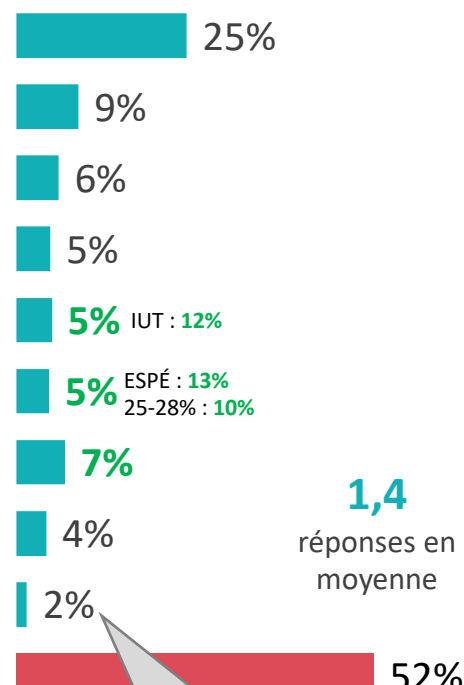


1,4
réponses en
moyenne

Discussion avec l'entourage, jeux vidéos, couture, manger plus

Pendant la période de déconfinement

Base : 805

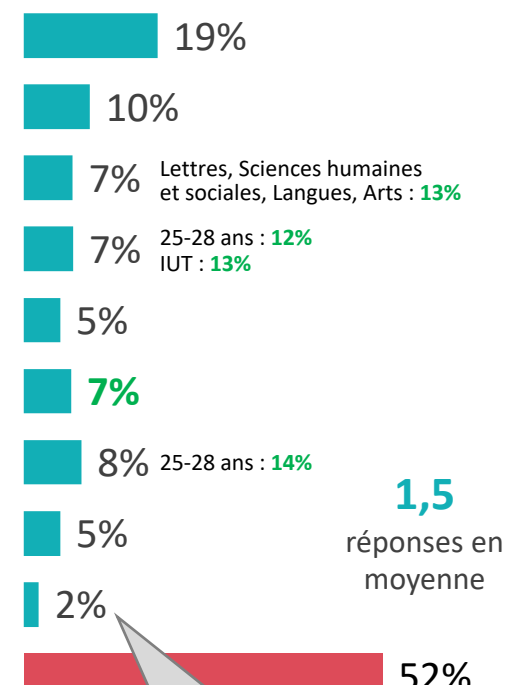


1,4
réponses en
moyenne

Discussion avec l'entourage, jeux vidéos, manger plus et mal

Depuis le début du 2ème confinement

Base : 828



1,5
réponses en
moyenne

Discussion avec l'entourage, jeux vidéos, lecture, broderie, confinement non seul

Autres : 59%



... et il en est de même pour la moitié des membres du personnel universitaire

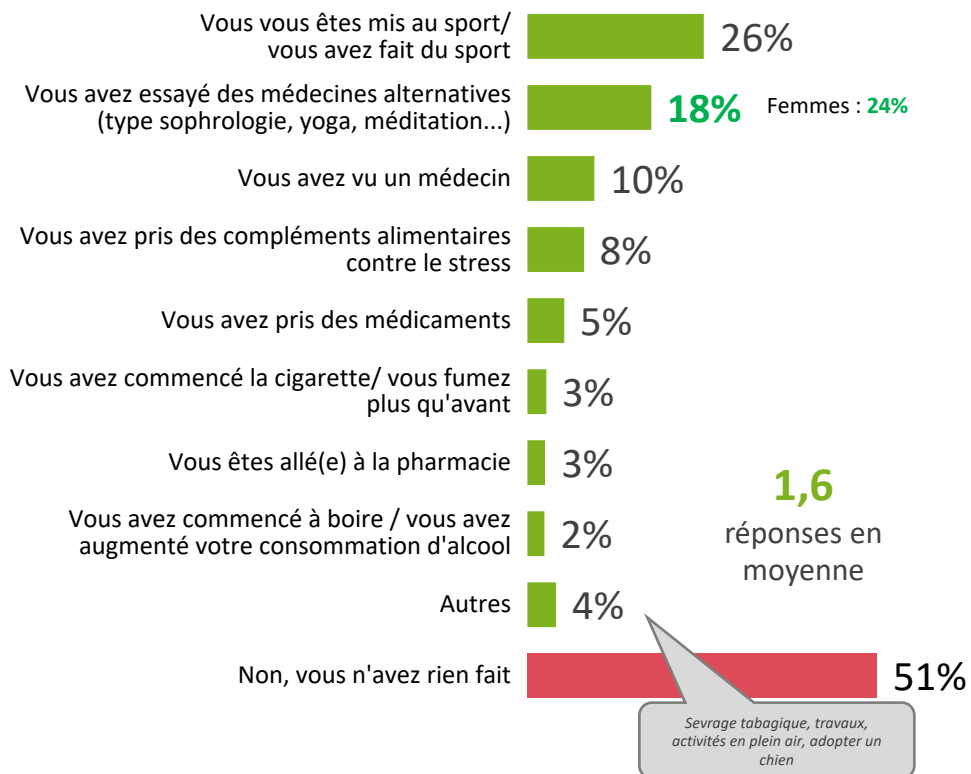
D4 : Avez-vous mis en place des choses pour faire face à ce stress ?

Base : Ont déjà ressenti du stress / Plusieurs réponses possibles



Avant le 1er confinement

Base : 766

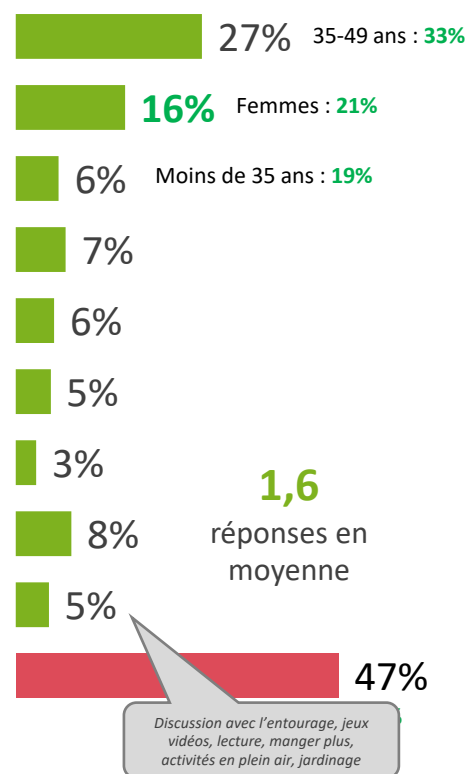


Personnel universitaire

N = 778

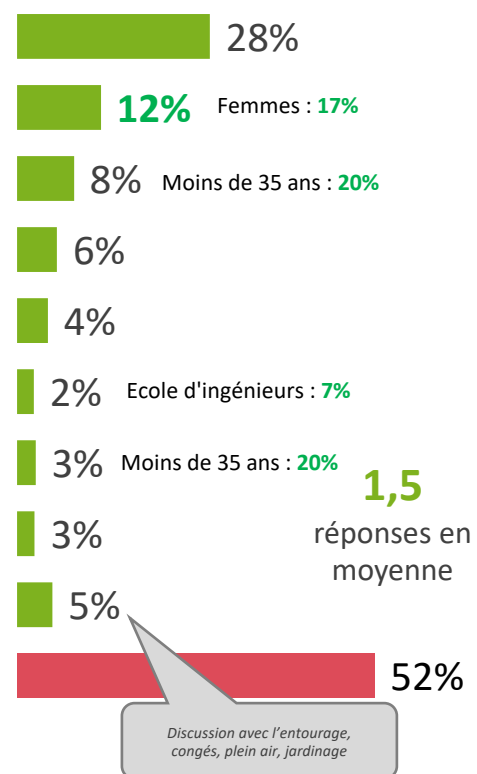
Pendant le 1er confinement

Base : 768



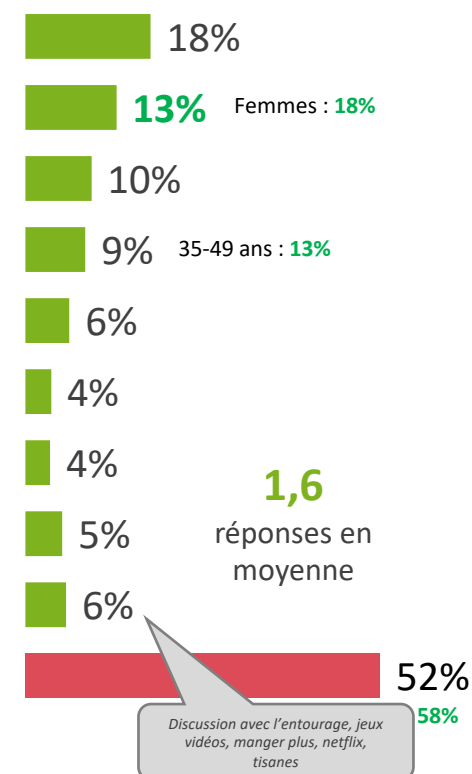
Pendant la période de déconfinement

Base : 738



Depuis le début du 2ème confinement

Base : 778





Quand ils en parlent, les étudiants stressés se confient davantage à leurs proches...

D5 : Et en avez-vous parlé avec quelqu'un dans votre entourage ?

Base : Ont déjà ressenti du stress / Plusieurs réponses possibles

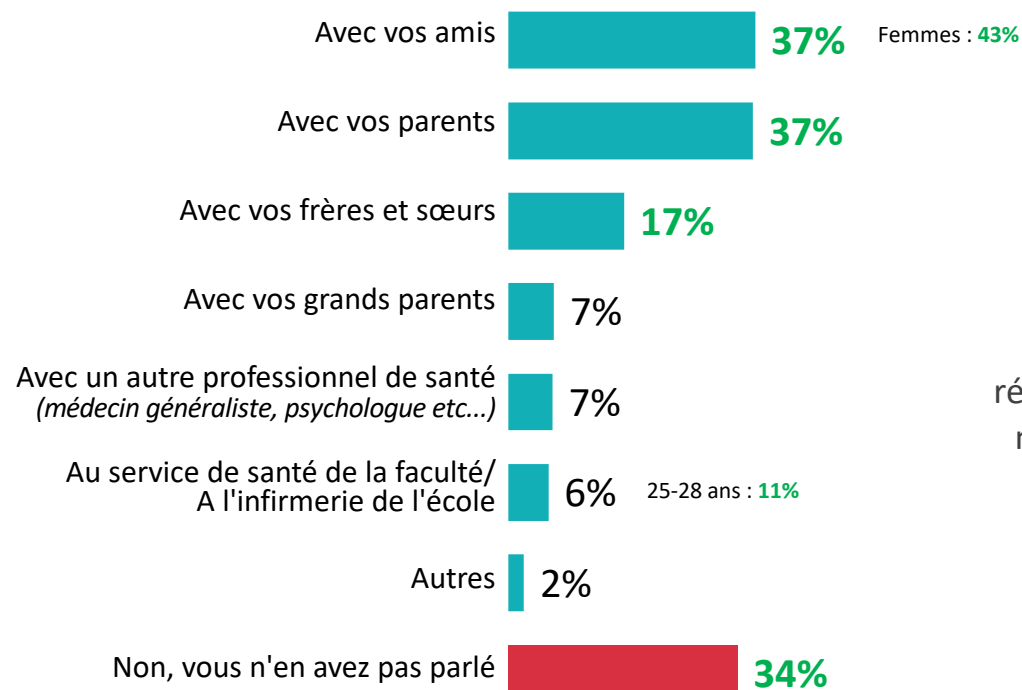


Etudiants Français
N = 874

Hors période de crise sanitaire (Avant mars 2020)

Base : 827

ST Famille :
43%

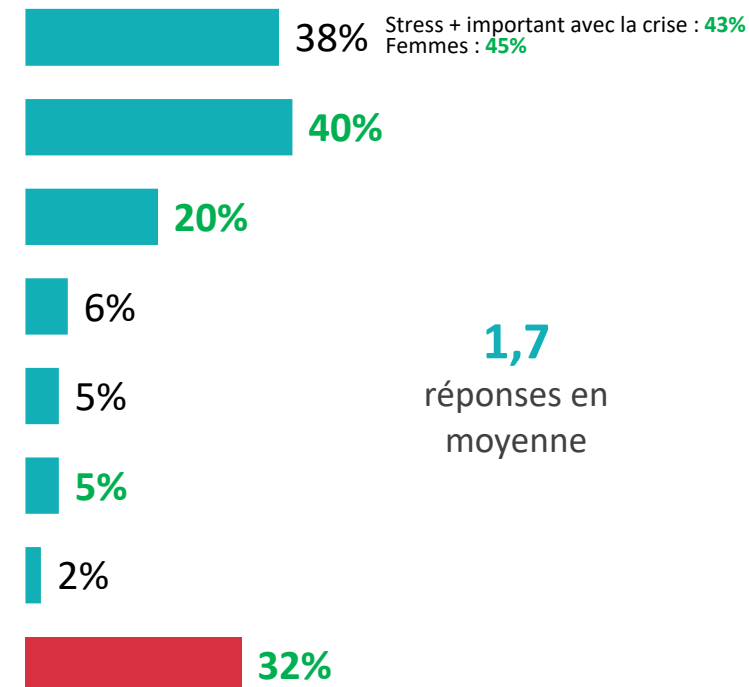


1,7
réponses en
moyenne

Pendant la crise sanitaire (Depuis mars 2020)

Base : 874

ST Famille :
47%



1,7
réponses en
moyenne



...tout comme les membres du personnel universitaire qui pour la moitié se confient à leur conjoint, et environ 1/3 à leurs amis. Les collègues semblent également être une source d'écoute face au stress pour 3 d'entre eux sur 10

D5 : Et en avez-vous parlé avec quelqu'un dans votre entourage ?

Base : Ont déjà ressenti du stress / Plusieurs réponses possibles



Personnel universitaire
N = 797

Hors période de crise sanitaire
(Avant mars 2020)

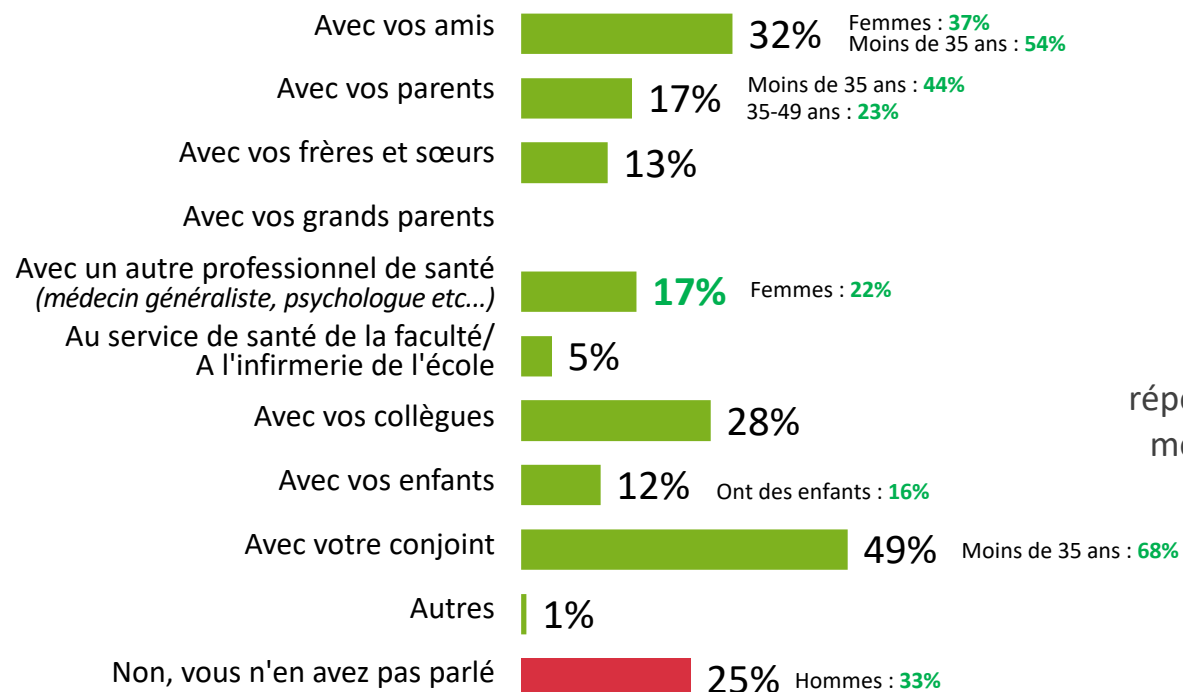
Base : 766

ST Famille :
23%

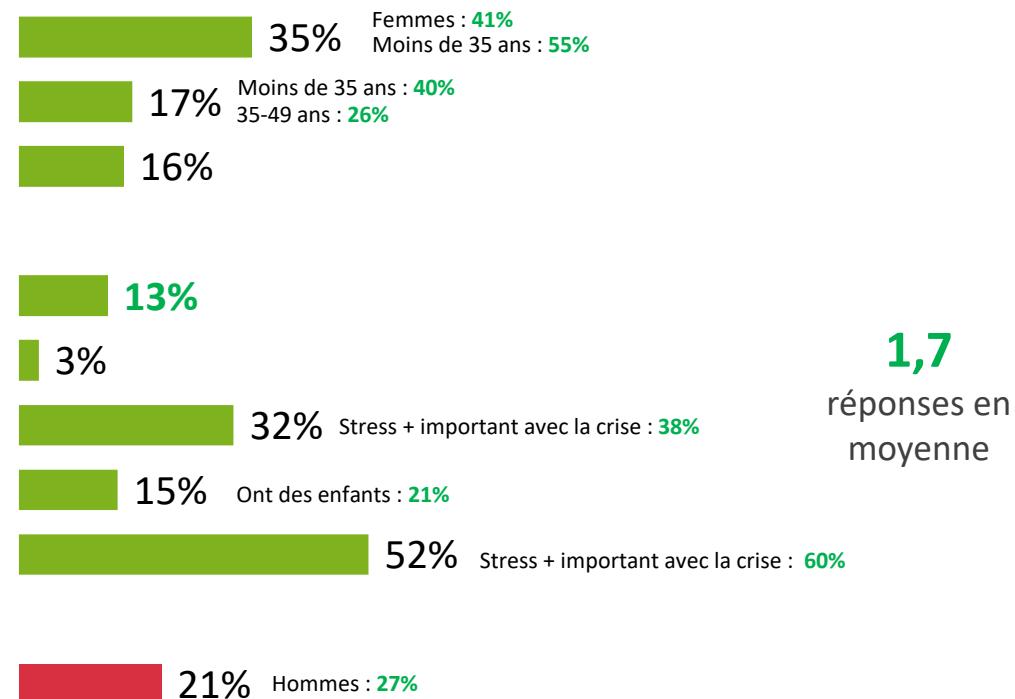
Pendant la crise sanitaire
(Depuis mars 2020)

Base : 797

ST Famille :
25%



2,3
réponses en
moyenne



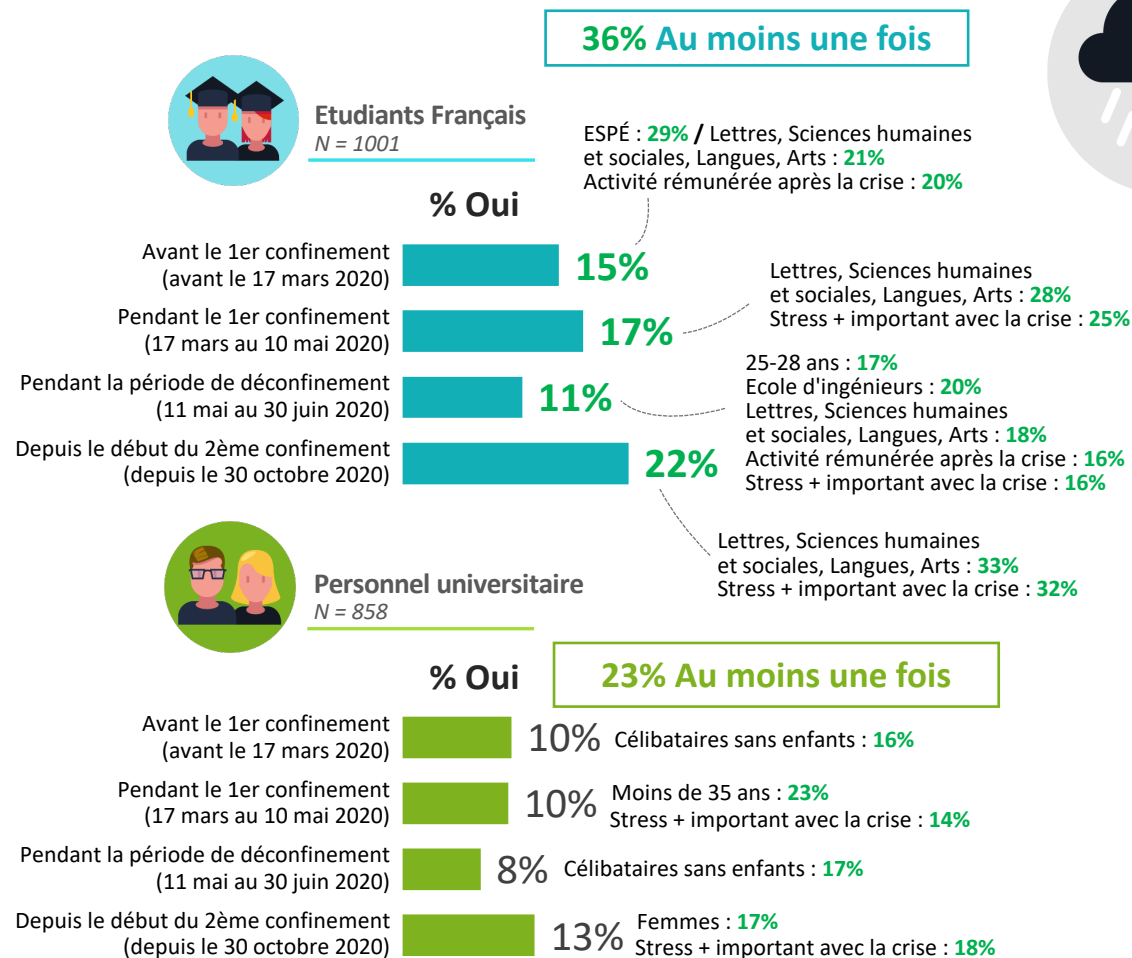
1,7
réponses en
moyenne



Plus d'1/3 des étudiants déclarent avoir connu au moins un épisode dépressif/burn-out au cours de l'année scolaire passée et en ce début d'année scolaire, qui pourtant n'a pas fait l'objet d'un diagnostic dans la plupart des cas, notamment chez les étudiants

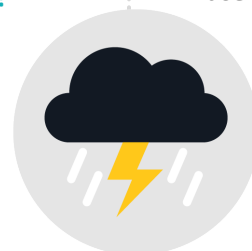
D6 : Au cours de l'année scolaire 2019/2020 et au cours de ce début d'année scolaire, avez-vous connu un épisode dépressif/un burn-out* ?

Base : Ensemble



D7 : Cette dépression a-t-elle été diagnostiquée par le médecin ?

Base : Ont connu un épisode dépressif/burn out



22% ↓ -7
d'entre eux ont été diagnostiqués

Hommes : 32%
25-28 ans : 37%

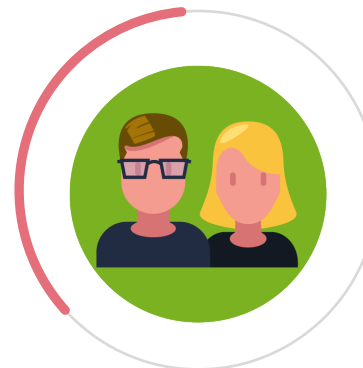


Etudiants Français
N = 358



37%
d'entre eux ont été diagnostiqués

Personnel universitaire
N = 201



*Seul « épisode dépressif » était mentionné dans la question dans la vague précédente de l'étude



Le sport et le soutien de l'entourage ont été les principales actions mises en œuvre pour lutter contre la dépression pour 3 étudiants sur 10, alors que près d'1/3 du personnel universitaire s'est d'abord adressé à son MG

D8 : Avez-vous mis en place quelque chose pour faire face à cette dépression/ce burn-out* ?

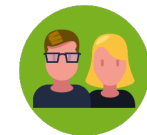
Base : Ont connu une dépression/un burn out / Plusieurs réponses possibles



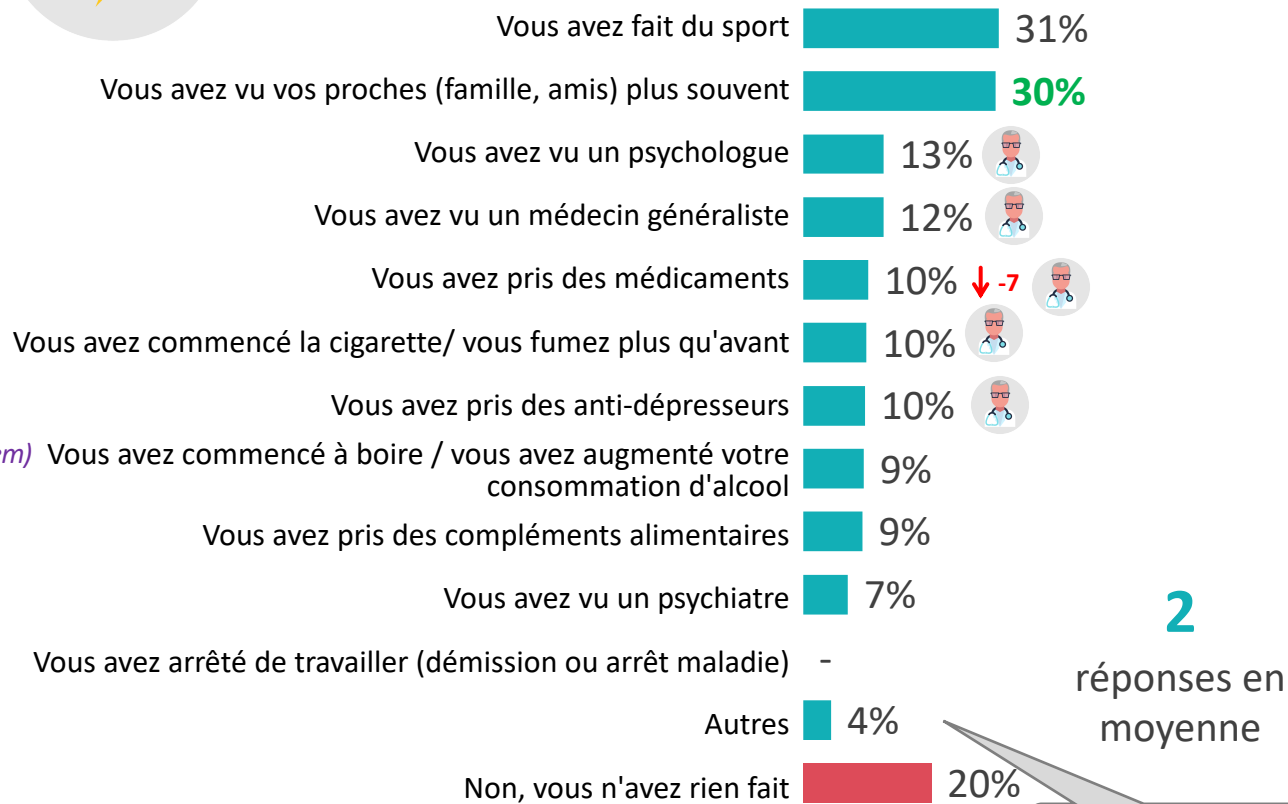
Chiffres significativement supérieurs pour les personnes ayant eu un diagnostic pour leur burn out/dépression



Etudiants Français
N = 358



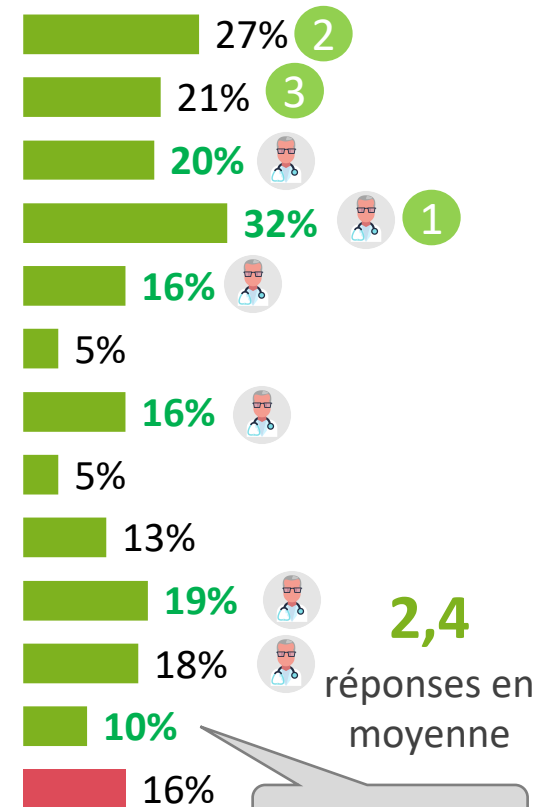
Personnel universitaire
N = 201



2

réponses en moyenne

Discussion avec l'entourage, travail moins, manger plus



2,4

réponses en moyenne

Réorganisation, yopa, repos,

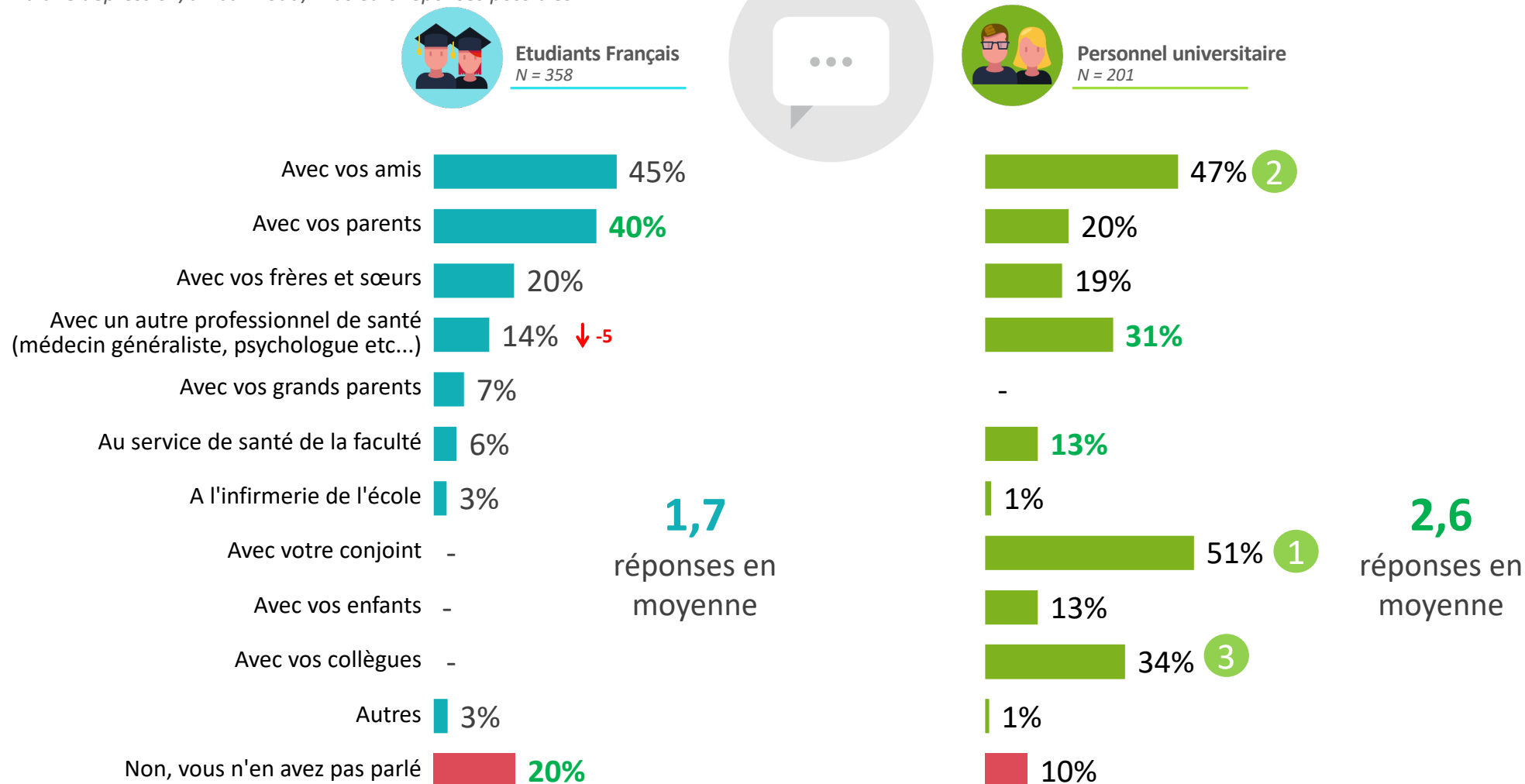
*Seul « épisode dépressif » était mentionné dans la question dans la vague précédente de l'étude



Comme pour le stress, étudiants et membres du personnel universitaire se confient d'abord à leurs proches en cas de dépression/burn-out, mais les collègues et les professionnels de santé semblent également être un soutien important pour le personnel universitaire, qui se confie davantage que les étudiants de manière générale

D9 : Et en avez-vous parlé avec votre entourage ?

Base : Ont connu une dépression/un burn-out / Plusieurs réponses possibles





Au global, près d'1/4 des étudiants ressentent de la tristesse en confinement, et ils sont plus nombreux à ressentir un sentiment de déprime...

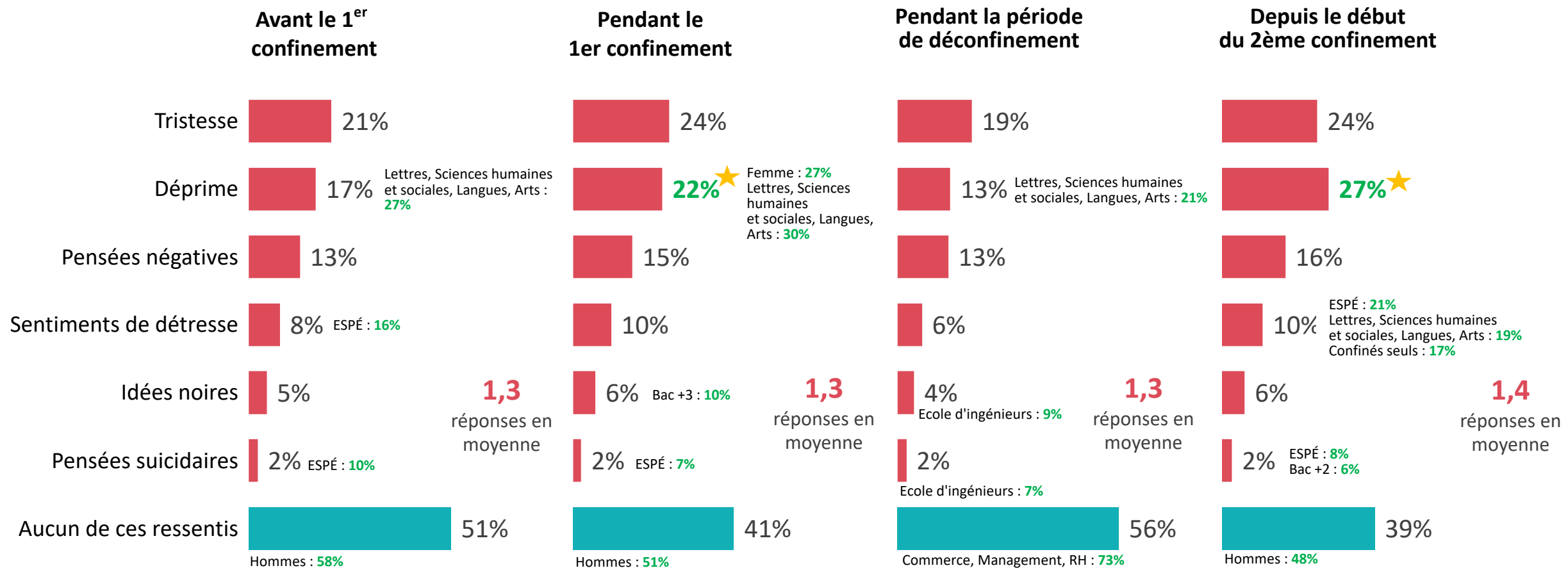
D10 : Au cours de l'année scolaire 2019/2020 et au cours de ce début d'année scolaire, vous est-il arrivé d'avoir des phases de...

Base : Ensemble / Plusieurs réponses possibles

★ Chiffre significativement supérieur par rapport à avant le 1^{er} confinement (hors période de crise)



Etudiants Français
N = 1001





...par rapport au personnel universitaire qui ressent davantage de pensées négatives, et pour qui le 2^{ème} confinement semble avoir accentué le mal être

D10 : Au cours de l'année scolaire 2019/2020 et au cours de ce début d'année scolaire, vous est-il arrivé d'avoir des phases de...

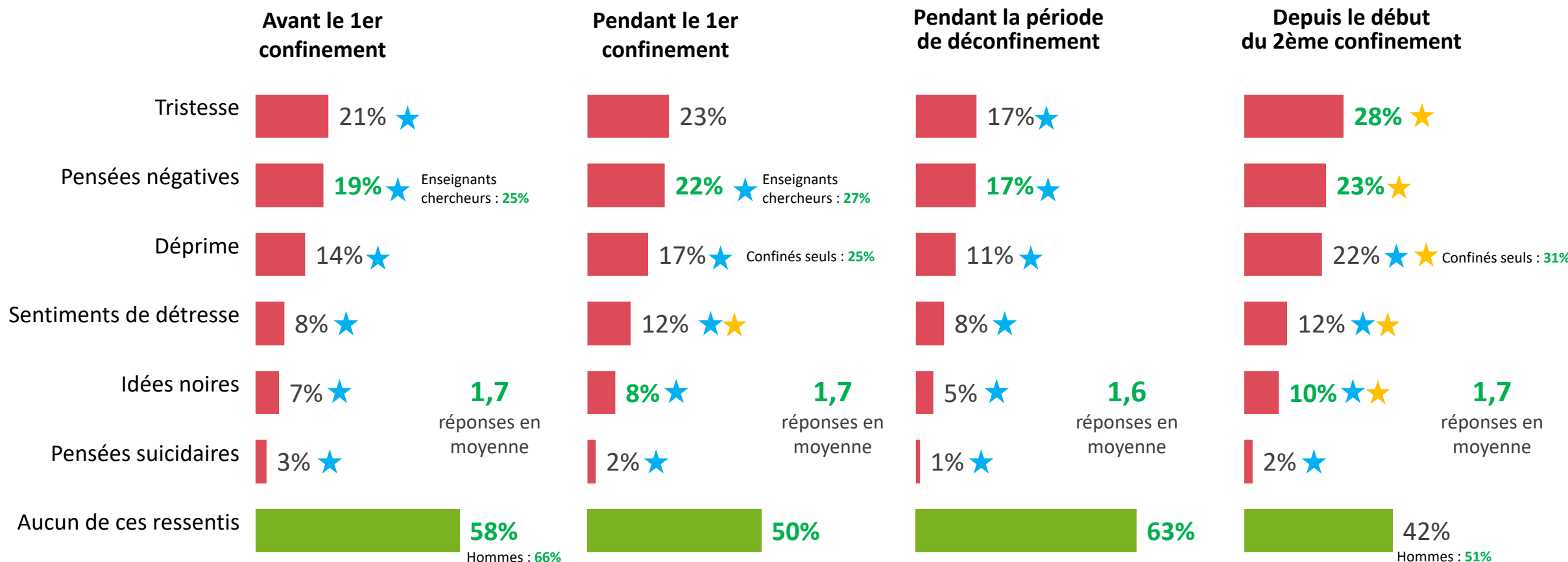
Base : Ensemble / Plusieurs réponses possibles

★ Chiffres significativement supérieurs pour les **moins de 35 ans**

★ Chiffre significativement supérieur **par rapport à avant le 1^{er} confinement** (hors période de crise)



Personnel universitaire
N = 858



03



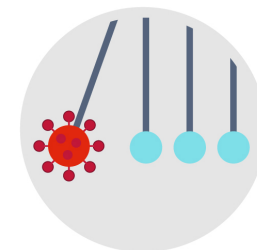
La crise sanitaire a impacté
tous les pans de la vie
quotidienne des étudiants et
du personnel universitaire



La crise sanitaire a impacté principalement les études et la vie professionnelle des répondants, ainsi que la vie sociale et familiale

E4 : La Covid-19 a-t-elle eu un impact sur les éléments suivants ?

Base : Ensemble

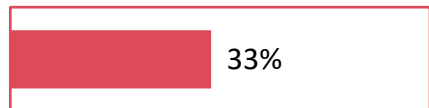


Etudiants Français
N = 1001

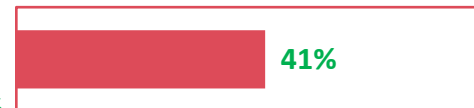


Personnel universitaire
N = 858

Aux étudiants : Vos **études**
Au personnel universitaire : Votre **vie professionnelle**

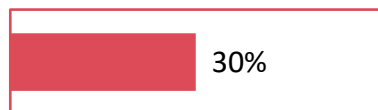


Femmes : **77%**
UFR ou Faculté : **75%**
Lettres, Sciences humaines et sociales, Langues, Arts : **79%**
Boursiers : **75%**
Stress + important avec la crise : **80%**

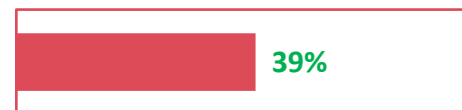


Stress + important avec la crise : **84%**
Enseignants chercheurs : **84%**
PRAG/PRCE : **92%**

Votre vie sociale/familiale

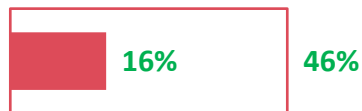


Femmes : **67%** / Bac +5 et plus : **71%**
Stress + important avec la crise : **74%**

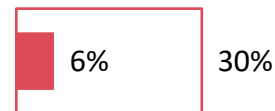


Femmes : **81%**
Moins de 35 ans : **93%**
Stress + important avec la crise : **81%**

Votre santé mentale

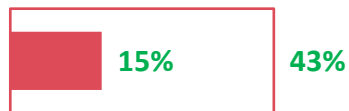


Femmes : **53%** / Lettres, Sciences humaines et sociales, Langues, Arts : **61%**
Boursiers : **53%**
Stress + important avec la crise : **65%**

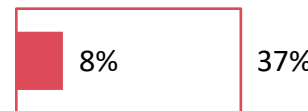


Femmes : **37%**
Moins de 35 ans : **51%**
Stress + important avec la crise : **45%**
PRAG/PRCE : **43%**

Votre santé physique

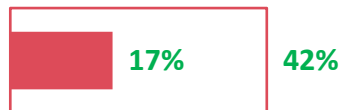


Femmes : **49%**
Lettres, Sciences humaines et sociales, Langues, Arts : **54%**
Stress + important avec la crise : **55%**

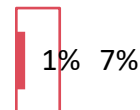


Moins de 35 ans : **63%**
Stress + important avec la crise : **43%**

Votre situation financière



25-28 ans : **57%**
ESPÉ : **55%**
Activité rémunérée après la crise : **50%**
Stress + important avec la crise : **53%**



● Fortement impacté

○ Sous-total Impacté



L'impact majeur sur les études se traduit par la difficulté à suivre les cours et à rester motivés, alors qu'il est plus difficile pour le personnel universitaire de gérer l'équilibre entre vie professionnelle et personnelle, et d'entretenir le lien social avec les collègues malgré la situation

E8 : Vous avez indiqué avoir eu un impact de la Covid-19 sur **vos études**.

Plus précisément, quelle était la nature de cet impact ?

Base : Études impactées / Plusieurs réponses possibles

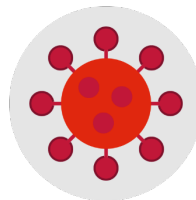
E8 : Vous avez indiqué avoir eu un impact de la Covid-19 sur **votre vie**

professionnelle. Plus précisément, quelle était la nature de cet impact ?

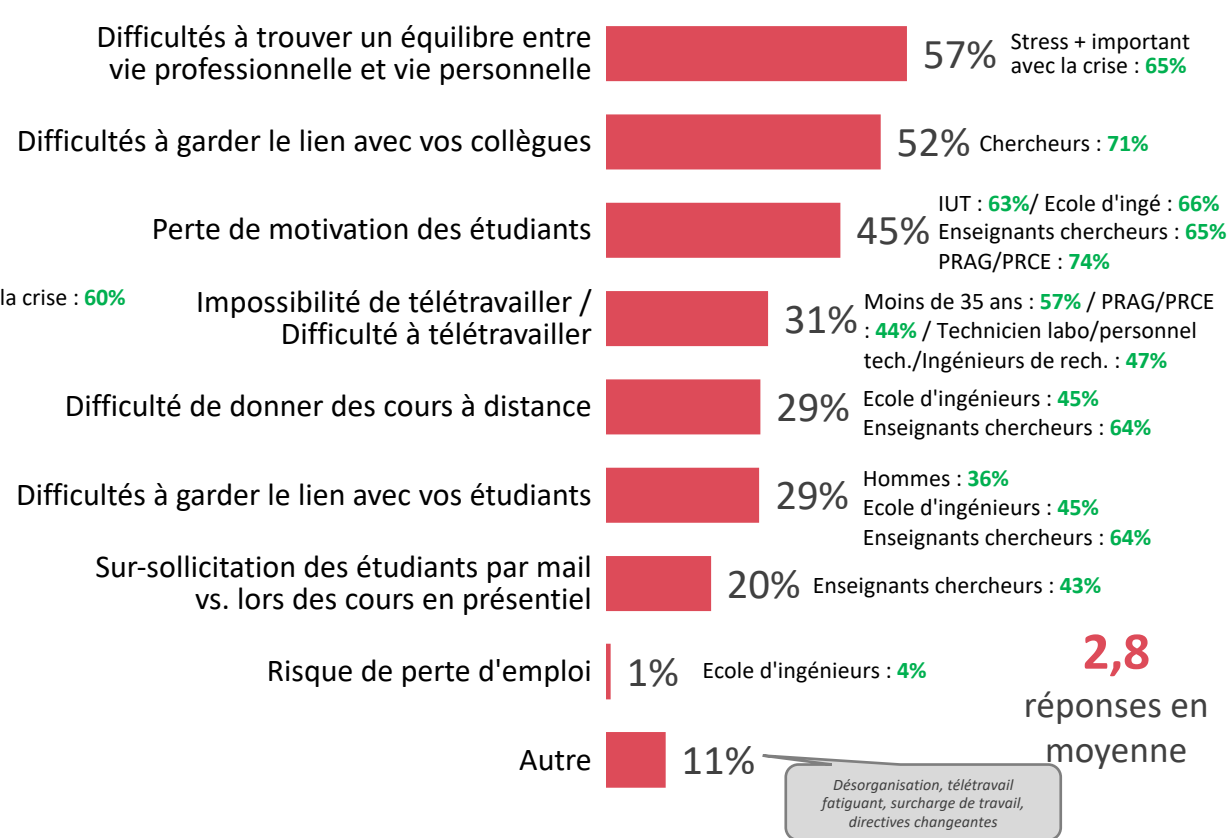
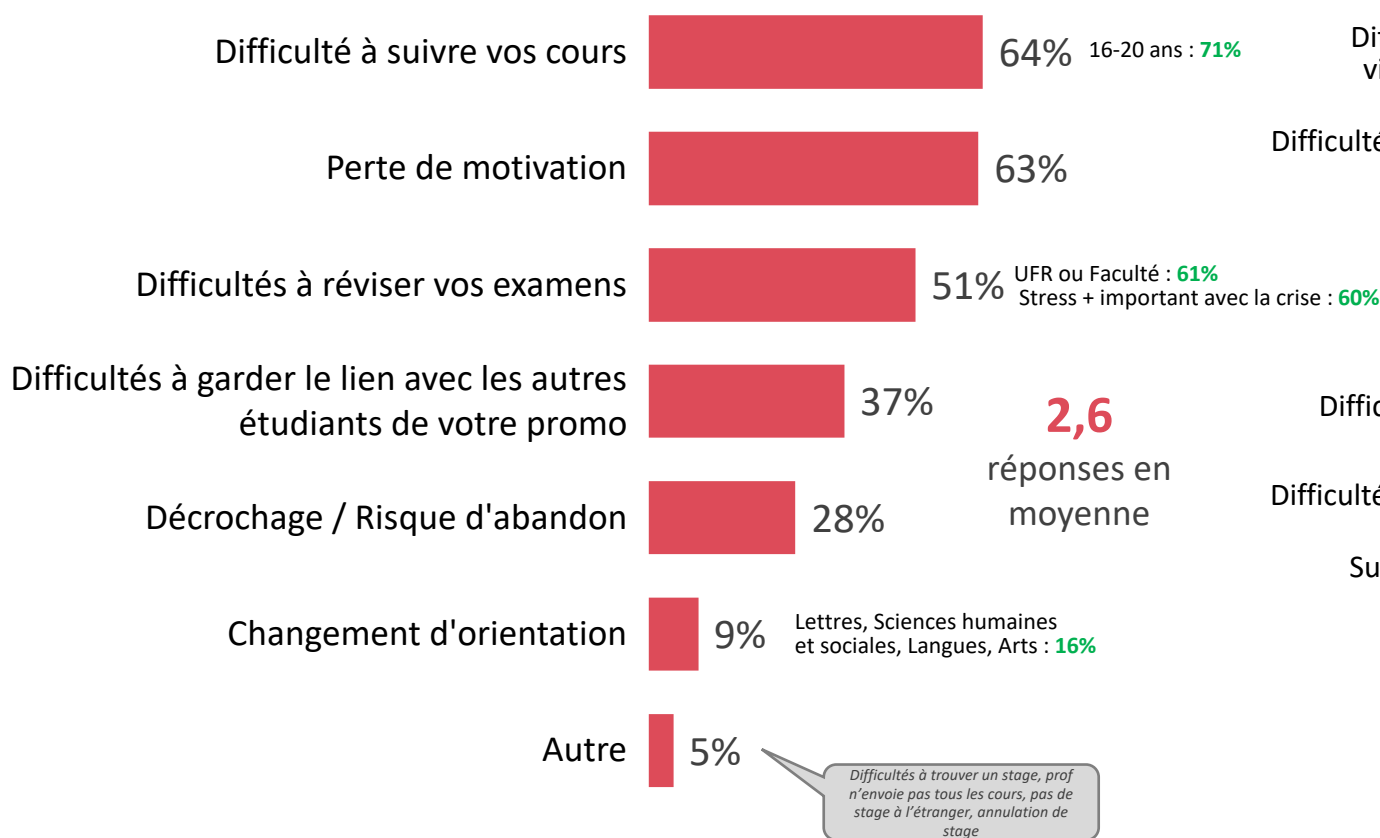
Base : Vie professionnelle impactée / Plusieurs réponses possibles



Etudiants Français
N = 692



Personnel universitaire
N = 662

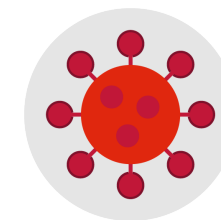




Lorsque la crise a eu un impact sur la santé mentale, elle s'est surtout traduite par une source de stress plus importante pour plus de 7 répondants sur 10

E6 : Vous avez indiqué avoir eu un impact de la Covid-19 sur votre santé mentale. Plus précisément, quelle était la nature de cet impact ?

Base : Santé mentale impactée / Plusieurs réponses possibles



Etudiants Français

N = 461



Personnel universitaire

N = 261

Augmentation du stress

72%

Bac +3 : 84%
Stress + important avec la crise : 79%

77%

Isolement

45%

46%

Confinés seuls : 67%

Dépression

33%

Ecole d'ingénieurs : 50%

27%

Célibataires sans enfants : 42%

Augmentation de la consommation d'alcool

12%

ESPÉ : 24%

1,6
réponses en
moyenne

13%

Hommes : 22%

1,7
réponses en
moyenne

Autre

3%

Stress, perte de confiance en soi,
manque d'équilibre

9%

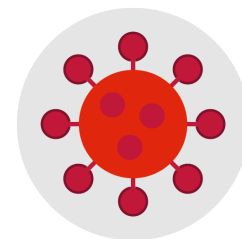
Surmenage, fatigue nerveuse, deuil,
angoisse



Du côté des personnes impactées physiquement par la crise, la fatigue/perte de vitalité constitue la principale conséquence, notamment chez les membres du personnel universitaire

E5 : Vous avez indiqué avoir eu un impact de la Covid-19 sur votre santé physique. Plus précisément, quelle était la nature de cet impact ?

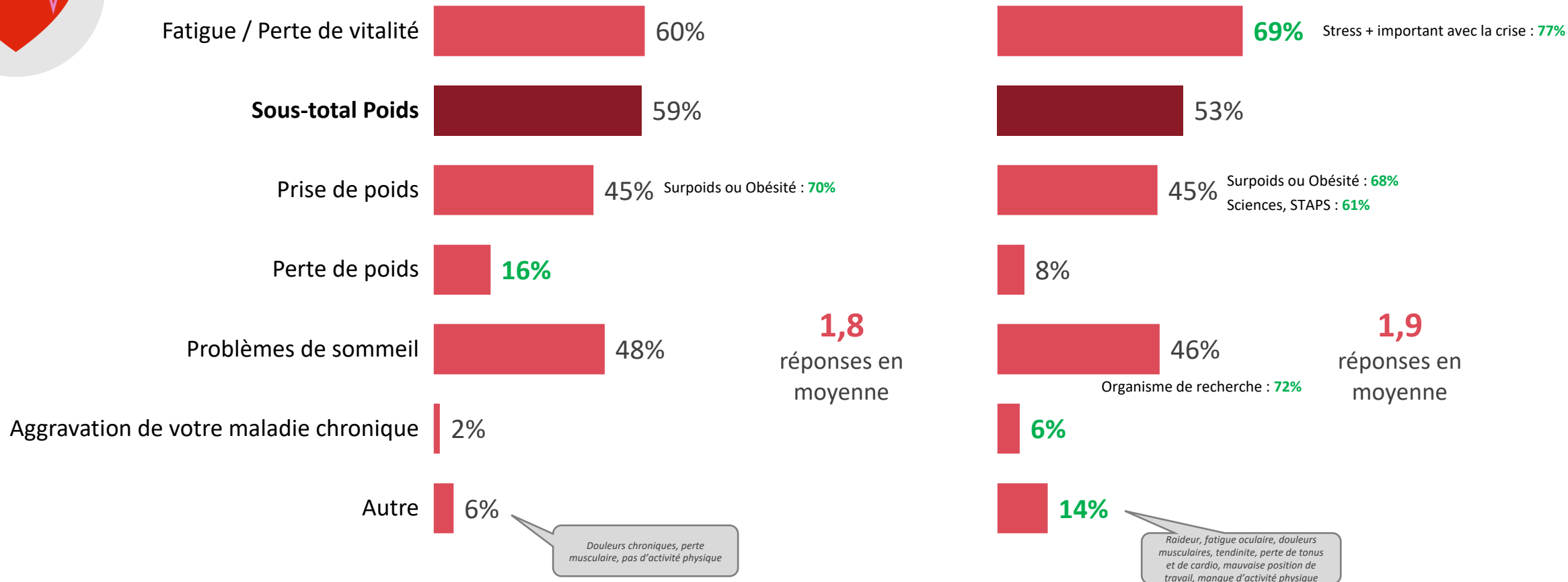
Base : Santé physique impactée / Plusieurs réponses possibles



Etudiants Français
N = 435



Personnel universitaire
N = 316



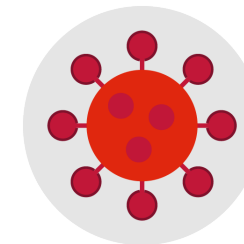


Davantage d'étudiants ont été impactés financièrement par la crise, les 2/3 déclarant manquer d'argent pour les loisirs ou pour se nourrir

E7 : Vous avez indiqué avoir eu un impact de la Covid-19 sur votre situation financière.

Plus précisément, quelle était la nature de cet impact ?

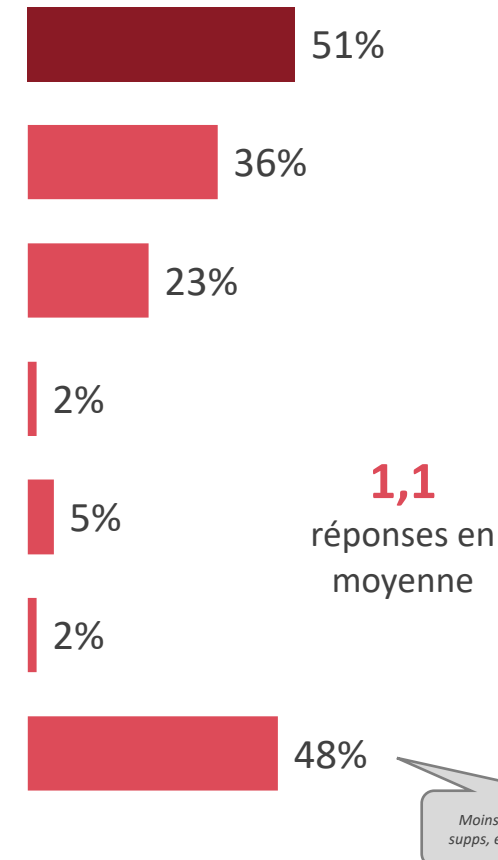
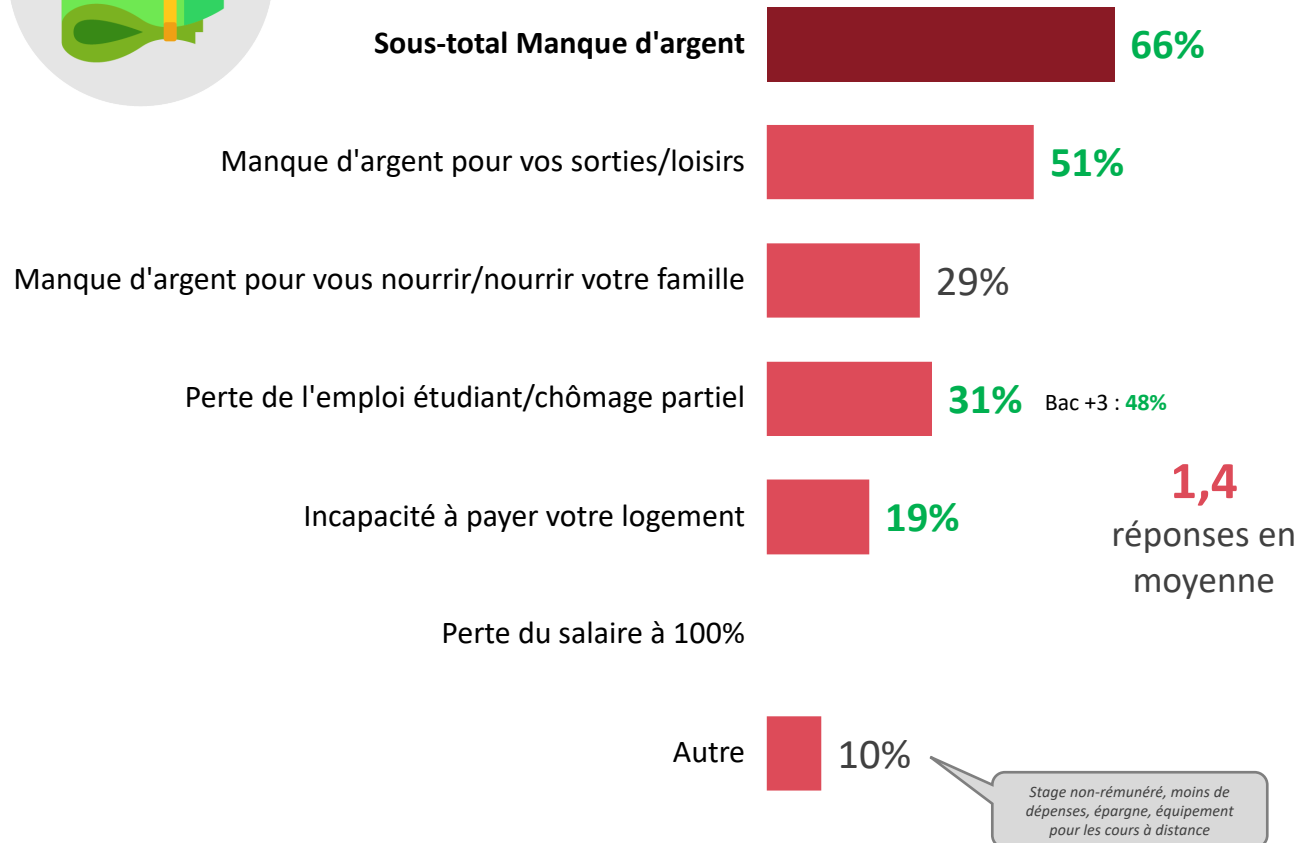
Base : Situation financière impactée / Plusieurs réponses possibles



Etudiants Français
N = 420



Personnel universitaire
N = 61

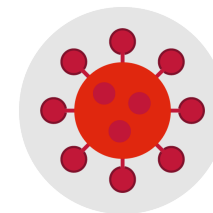




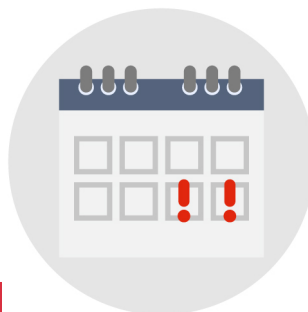
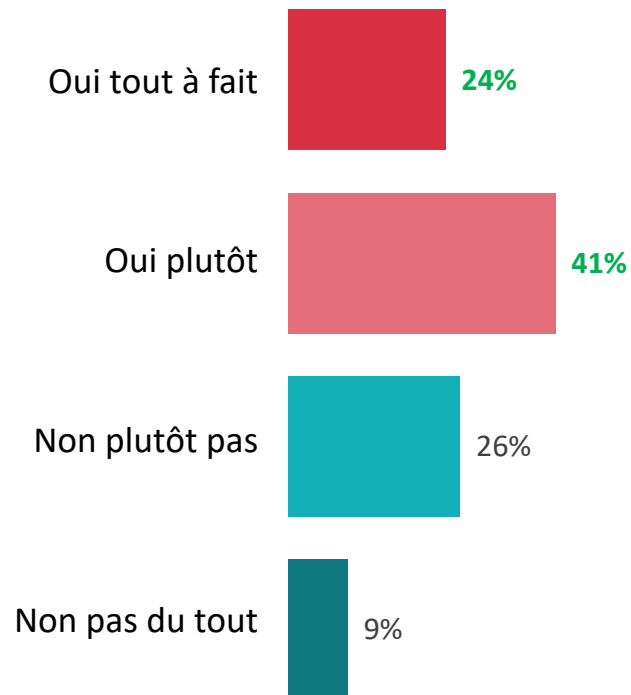
Pour finir, la crise sanitaire engendre une peur de l'avenir plus importante chez les étudiants (2/3 d'entre eux) que chez les membres du personnel universitaire (près d'1 sur 2)

E9 : Depuis la crise sanitaire liée à la COVID-19, avez-vous plus peur de l'avenir ?

Base : Ensemble



Etudiants Français
N = 1001



65% Oui

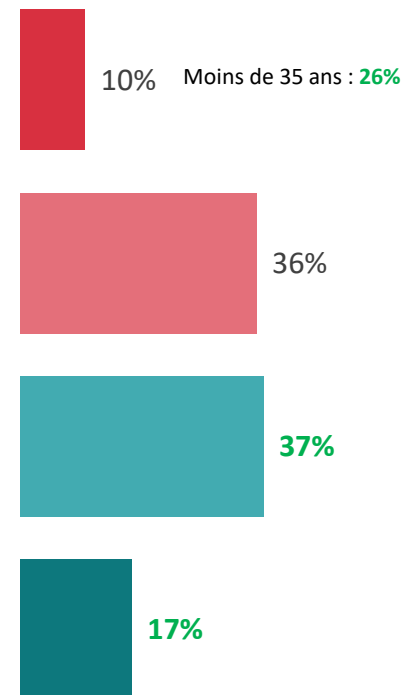
Femmes : 72%
UFR ou Faculté : 70%
Bac +3 : 75%
Lettres, Sciences humaines
et sociales, Langues, Arts : 74%
Stress + important avec la crise : 81%

35% Non

Hommes : 43%



Personnel universitaire
N = 858



46% Oui

Stress + important avec la crise : 59%
Stressés régulièrement, période de
crise ou non : 54%

54% Non

Hommes : 61%



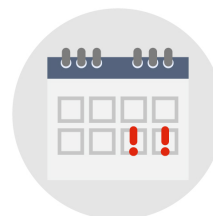
Une peur de l'avenir qui concerne essentiellement l'emploi pour 6 étudiants sur 10, alors que les membres du personnel universitaire vont plutôt appréhender l'impact sur leurs projets personnels

E10 : Concrètement cette peur de l'avenir concerne-t-elle ...

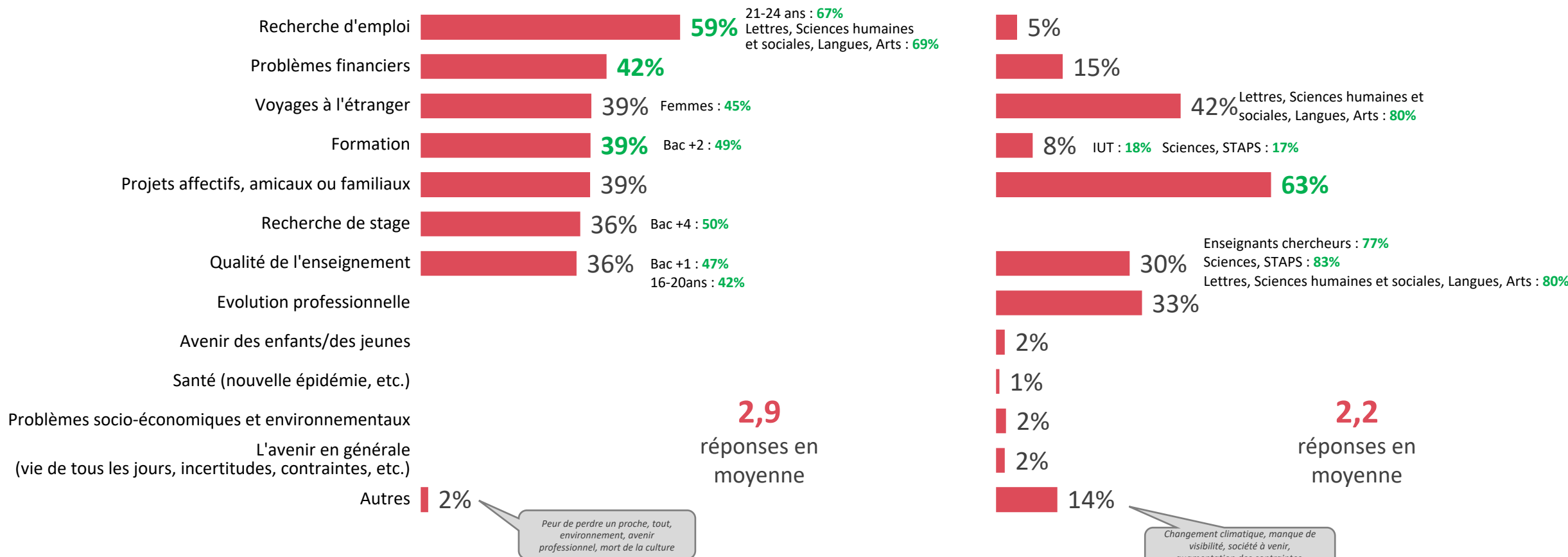
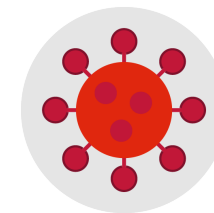
Base : Ont peur de l'avenir / Plusieurs réponses possibles



Etudiants Français
N = 654



Personnel universitaire
N = 394



2,9
réponses en
moyenne

2,2
réponses en
moyenne

04



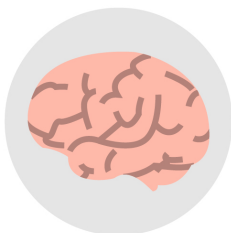
En cas de problème relevant de la santé mentale, les étudiants feraient d'abord appel à leurs proches alors que les membres du personnel universitaire se tourneraient en priorité vers les professionnels de santé



Les 3/4 du personnel universitaire déclarent avoir déjà été confrontés à des problèmes de santé mentale dans leur entourage alors que ce n'est le cas que de la moitié des étudiants

D16 : Avez-vous déjà été confronté(e) à un problème relevant de la santé mentale dans votre entourage ?

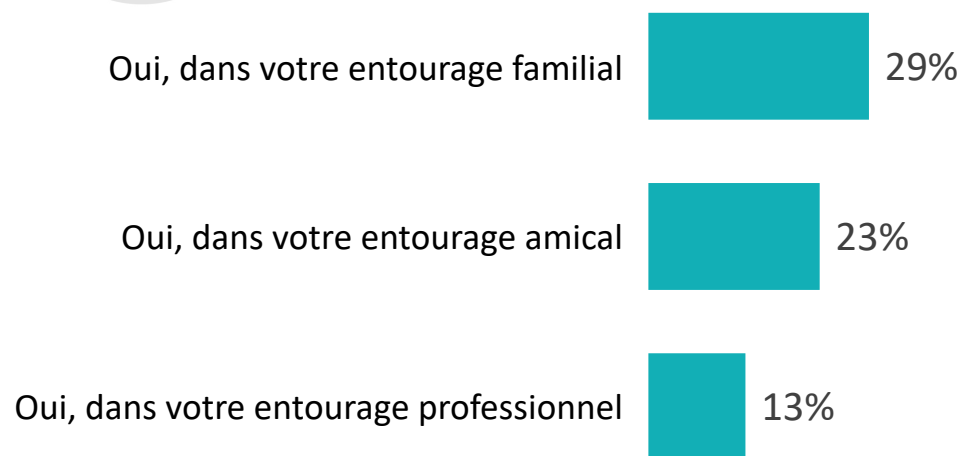
Base : Ensemble / Plusieurs réponses possibles



Etudiants Français
N = 1001



Personnel universitaire
N = 858



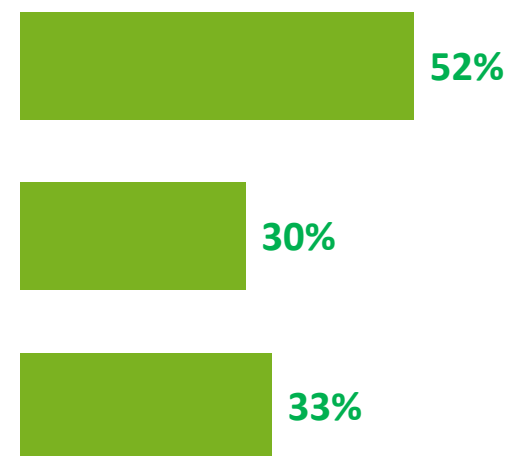
Autres

Non, jamais

50% Hommes : 56%
CAP/Bac pro : 70%

50%

ESPÉ : 69%
Bac +3 : 60%
Lettres, Sciences humaines
et sociales, Langues, Arts : 67%
Activité rémunérée après la
crise : 58%
Stress + important avec la crise
: 57%



1%

25% Hommes : 31%

75%

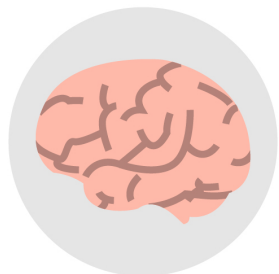
Moins de 35 ans : 88%



Pour les membres du personnel universitaire, la santé mentale englobe davantage d'éléments que pour les étudiants, relevant à la fois de l'état physique, psychologique et de l'hygiène de vie d'un individu

D12 : Selon vous, parmi les problèmes suivants, quel sont ceux qui font partie de la santé mentale ?

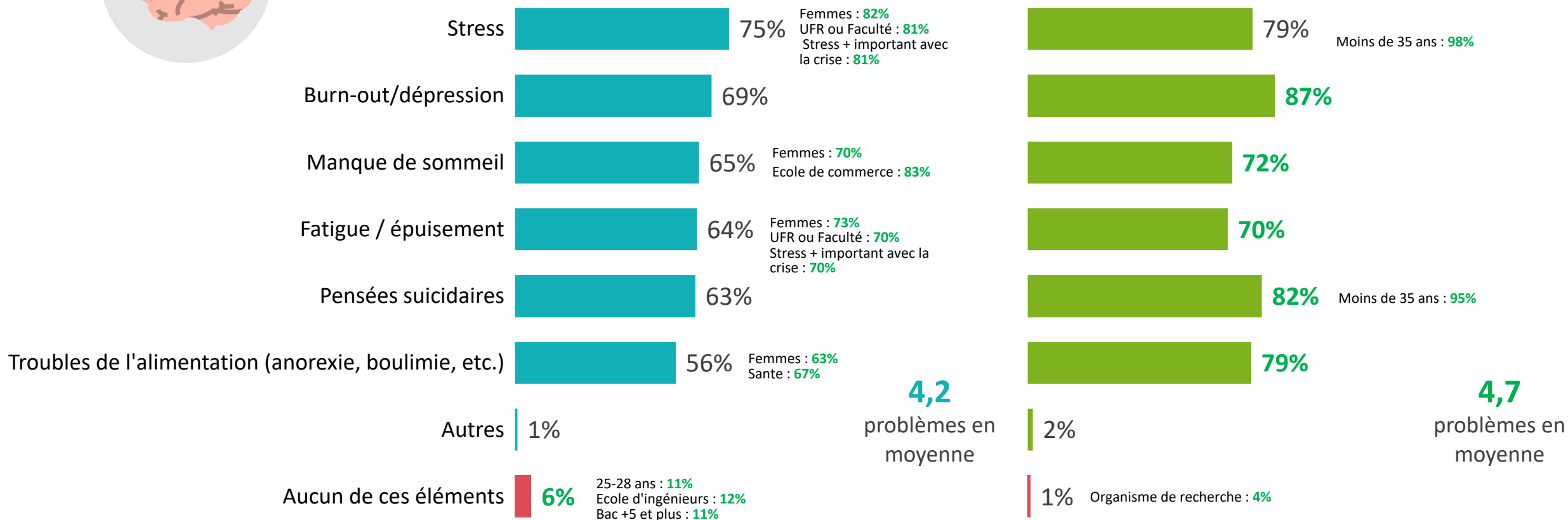
Base : Ensemble / Plusieurs réponses possibles



Etudiants Français
N = 1001



Personnel universitaire
N = 858

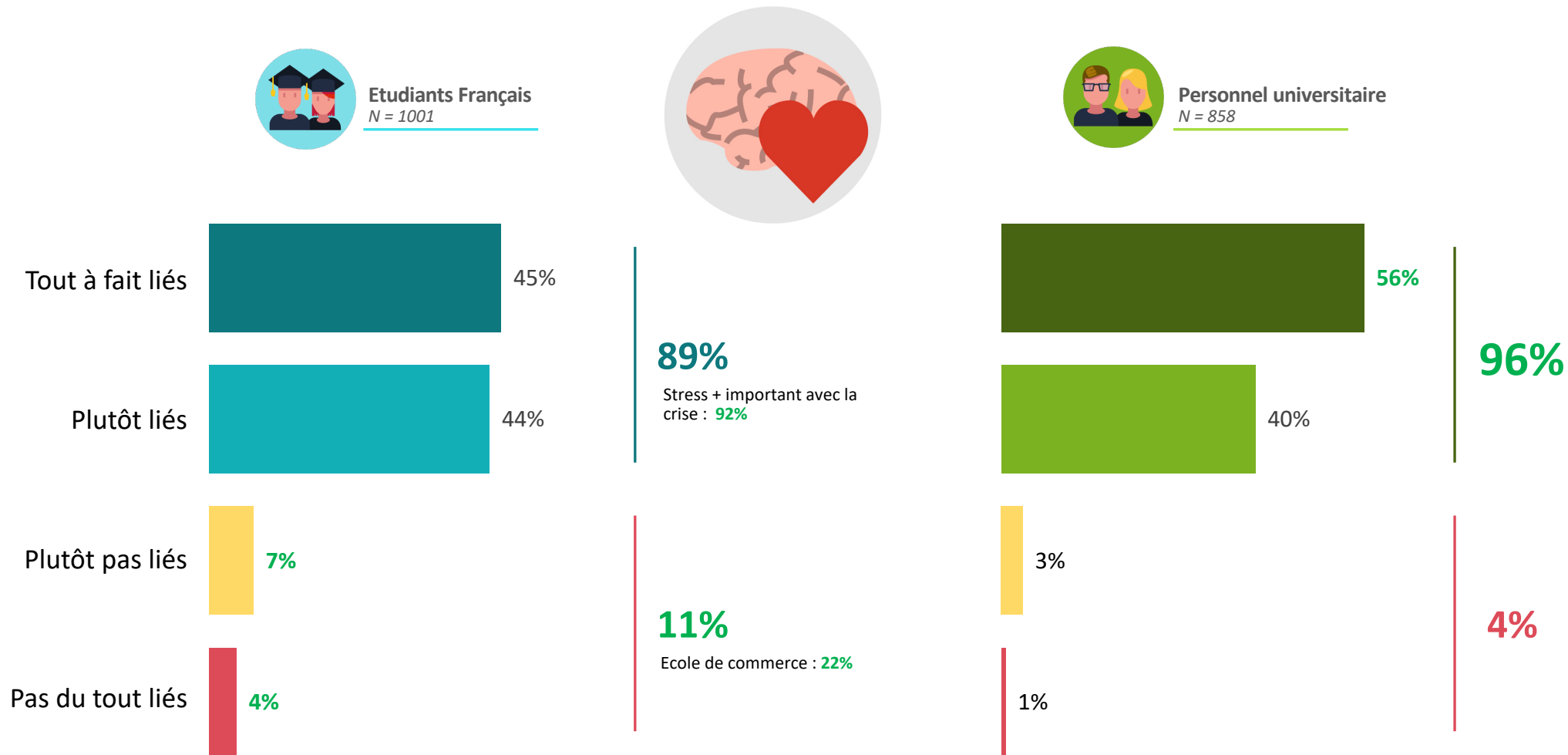




D'ailleurs la forme physique et la santé mentale sont 2 choses tout à fait liées pour la majorité du personnel universitaire, ainsi que pour plus de 4 étudiants sur 10

D11 : Selon vous, la forme physique et la santé mentale sont deux éléments...

Base : Ensemble





En cas de problèmes relevant de la santé mentale, les étudiants se tourneraient d'abord vers leurs proches, alors que les membres du personnel universitaire auraient davantage le réflexe de faire appel à un professionnel de santé

D15 : Vers qui vous êtes-vous tourné(e) / vous tourneriez-vous en priorité en cas de problème relevant de la santé mentale ?

Base : Ensemble / Plusieurs réponses possibles

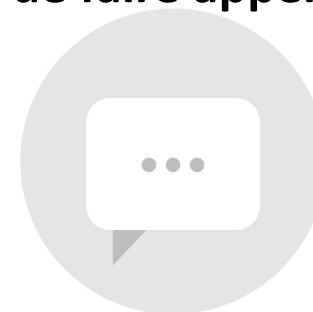
● En 1er
○ Au global



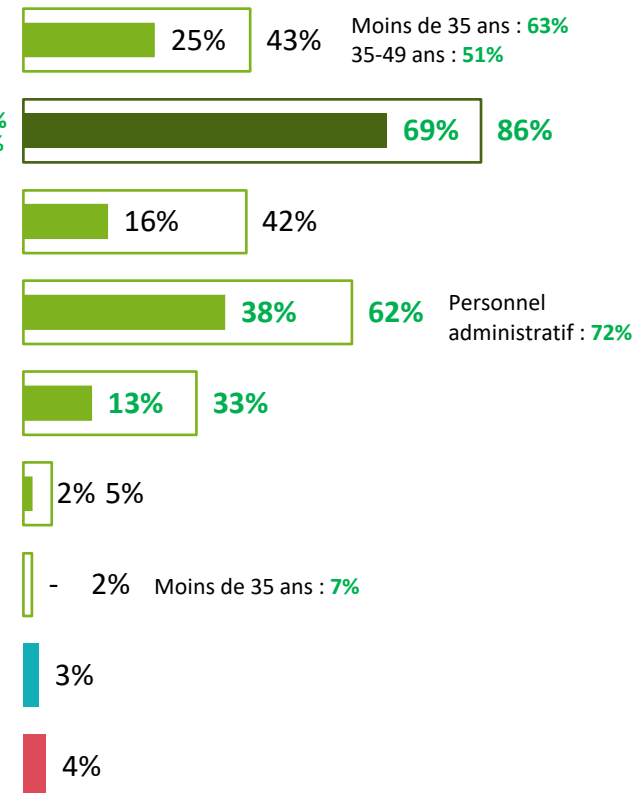
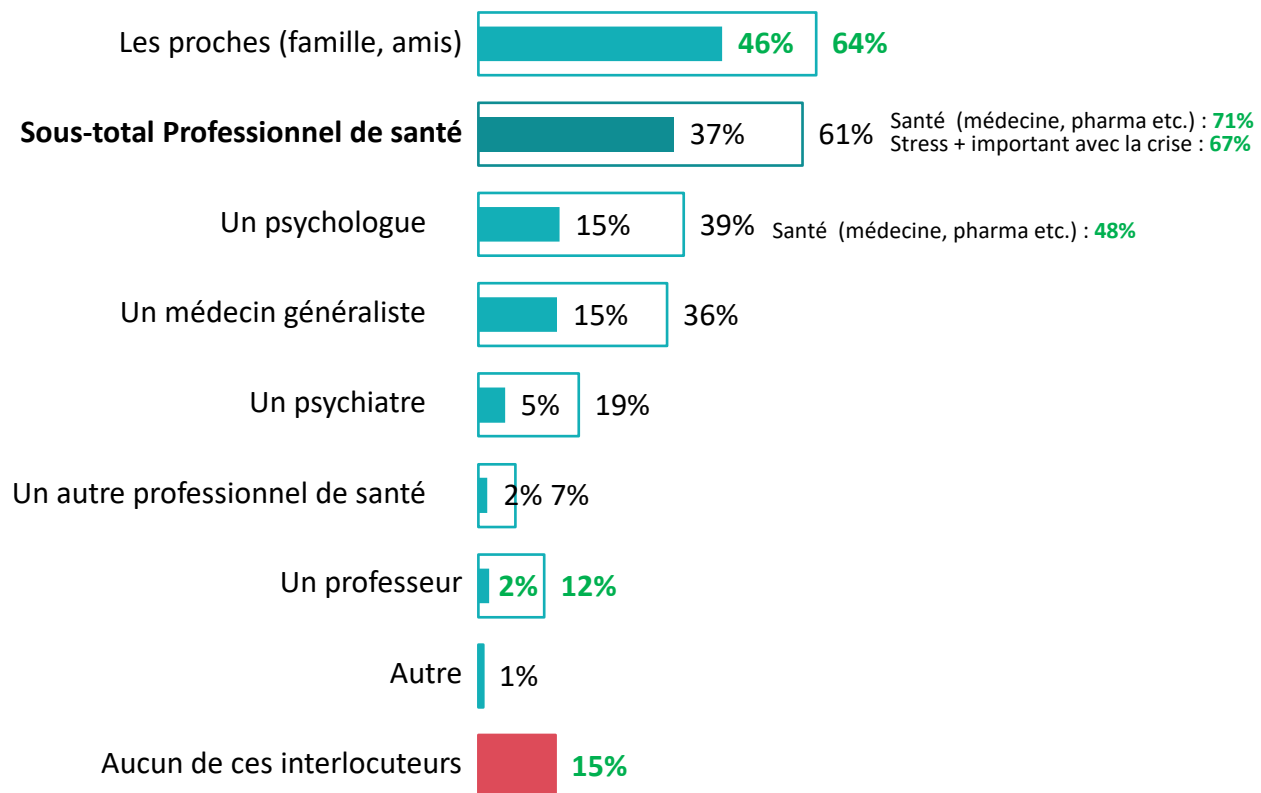
Etudiants Français
N = 1001



Personnel universitaire
N = 858



2,1
réponses en
moyenne



2
réponses en
moyenne



La peur de parler de problèmes de santé mentale ainsi que le prix trop élevé d'une consultation sont les deux principaux freins déclarés à une consultation d'un professionnel de santé pour les étudiants

D15bis : Qu'est-ce qui selon vous pourrait empêcher de consulter un professionnel de santé en cas de problème relevant de la santé mentale ?

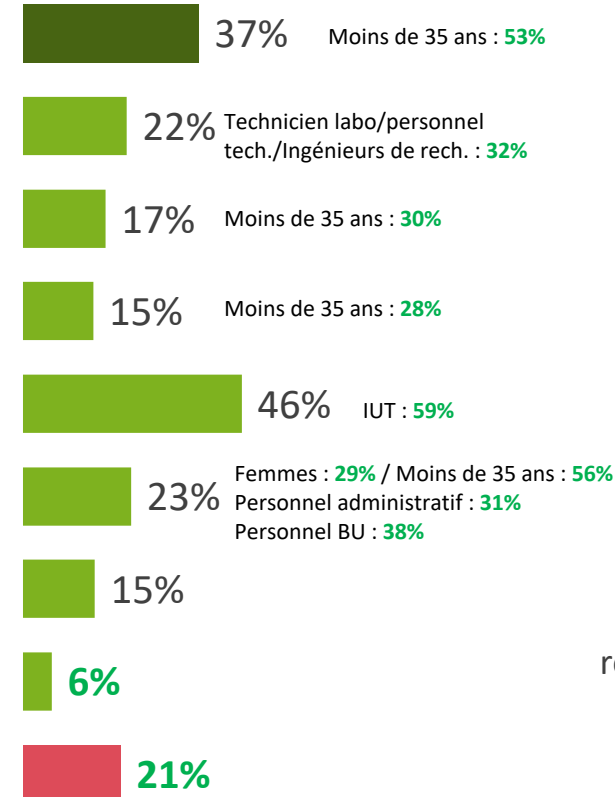
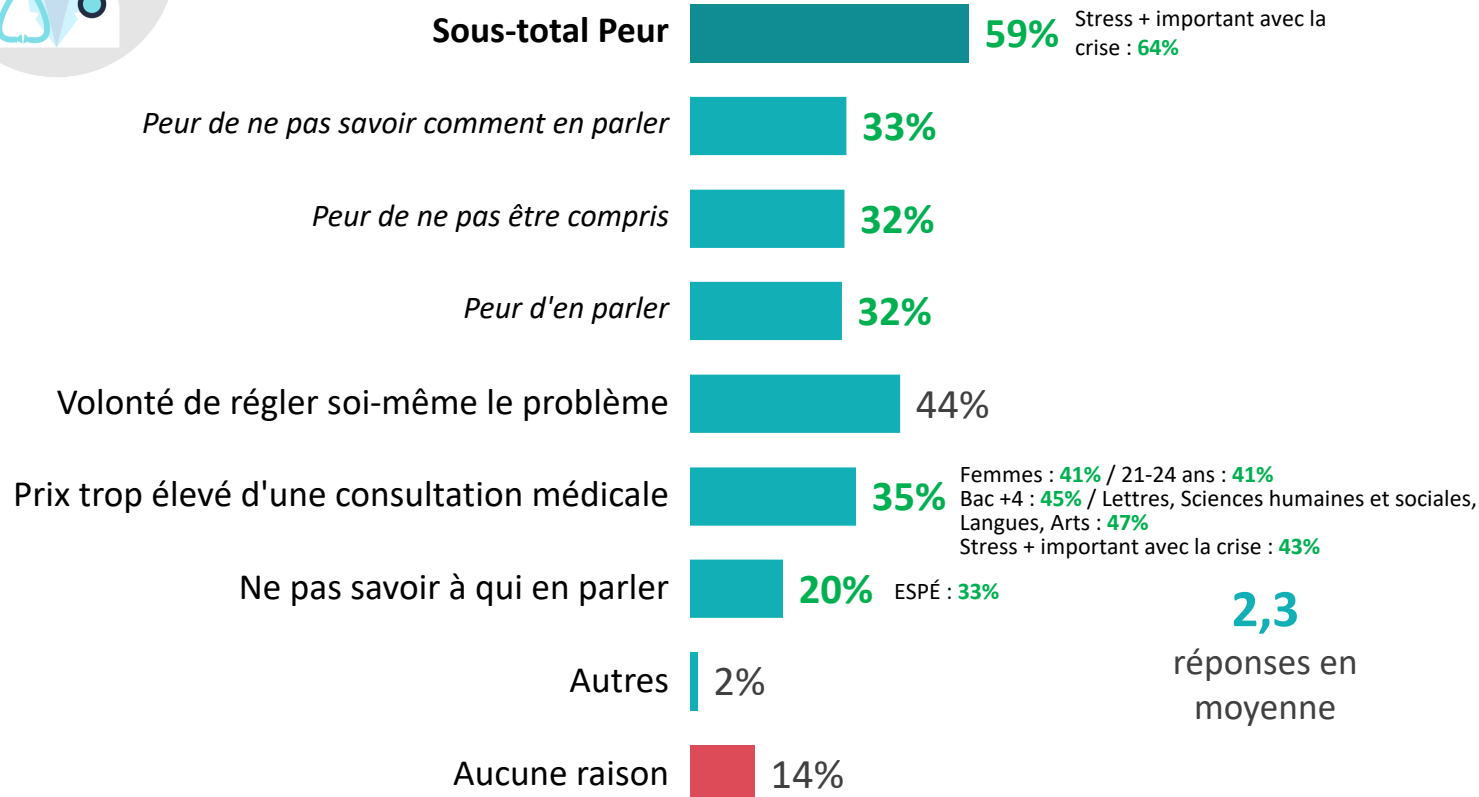
Base : Ensemble / Plusieurs réponses possibles



Etudiants Français
N = 1001



Personnel universitaire
N = 858





Pour simplifier le recours à un professionnel, la moitié des étudiants déclarent qu'il serait utile de disposer de coordonnées de professionnels de santé, mais également d'avoir accès à ces professionnels au sein de leur lieu d'étude

D21 : Parmi la liste de solutions suivantes, lesquelles vous paraissent être les plus adaptées pour des étudiants ayant des problèmes de santé mentale ?

Base : Ensemble / Plusieurs réponses possibles

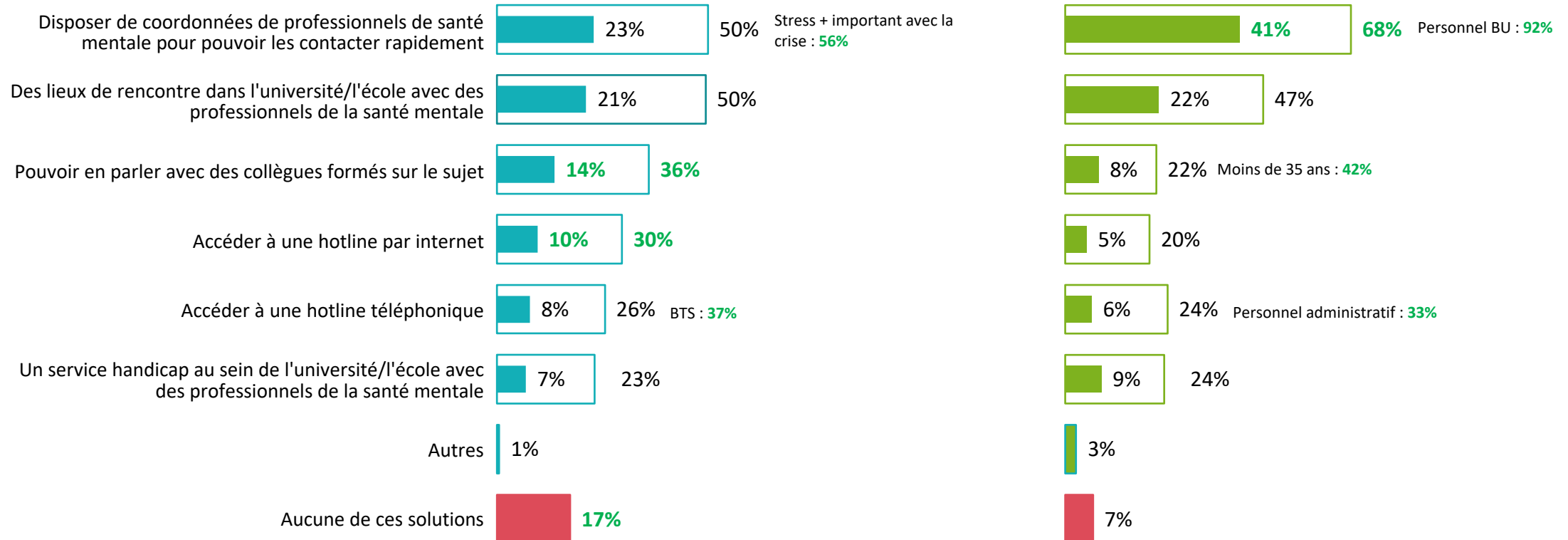
● ● En 1er
○ ○ Au global



Etudiants Français
N = 1001



Personnel universitaire
N = 858





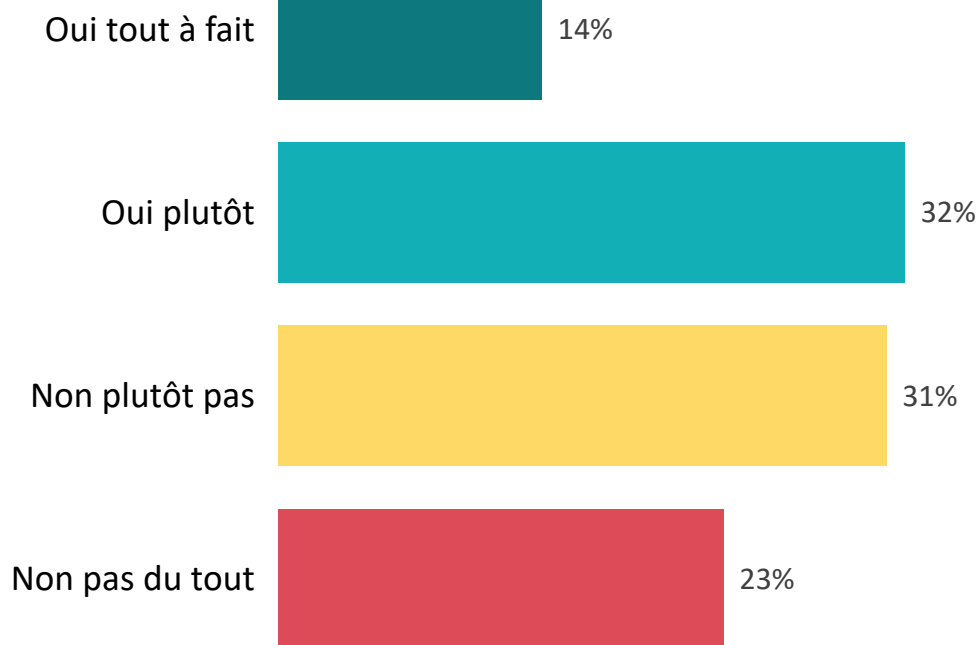
Et près d'un étudiant sur 2 serait intéressé pour jouer un rôle auprès de leurs camarades pour les aider à détecter des problèmes de santé mentale, mais seulement 14% de très intéressés

D22 : Il existe aujourd'hui certains étudiants qui jouent un rôle particulièrement actif auprès de leurs camarades pour détecter les étudiants ayant des problèmes de santé mentale et les adresser vers un médecin. Est-ce un rôle qui pourrait vous intéresser ?

Base : Ensemble



Etudiants Français
N = 1001



46% Intéressés

Lettres, Sciences humaines
et sociales, Langues, Arts : **57%**
Stress + important avec la crise : **52%**

54% Pas intéressés



SYNTHÈSE

“opinionway



Ce qu'il faut retenir

1

2

3

4

Des problèmes d'alimentation déjà existants chez les étudiants avant la crise sanitaire

- 6 étudiants sur 10 ont déjà connu au moins 1 problème d'alimentation hors période de crise, et 3 sur 10 au moins 1 fois par semaine
- 2 étudiants sur 10 ont déjà fait appel au moins une fois à des distributions de repas via des associations pour se nourrir, dont 6% une fois par semaine
- 1/3 des étudiants déclarent n'avoir pas mangé à leur faim au moins une fois

Une activité physique difficile à entretenir en période de crise

- 70% des étudiants pratiquaient une activité physique régulière avant la crise (vs. 72% du personnel universitaire)
- Une pratique moins importante depuis la crise, surtout depuis le début du 2^{ème} confinement pour 56% des étudiants (vs. 65% du personnel universitaire)

Un manque de connaissances des services de santé et aides mises à disposition

- 19% des étudiants ne connaissent pas les services de santé qui existent au sein de leur lieu d'étude, et seuls 30% les ont déjà fréquentés (vs. 64% du personnel universitaire)
- 41% ont déjà renoncé à se soigner ou à consulter un professionnel de santé au cours de l'année passée (vs. 36% du personnel universitaire), d'abord pour des questions d'argent (38% vs. 26% du personnel universitaire), puis car les rendez-vous étaient trop longs à obtenir (31% vs. 50% du personnel universitaire)
- 4 étudiants sur 10 ne connaissent pas le repas à 1€ du CROUS pour les étudiants boursiers (vs. la moitié du personnel universitaire), et c'est le cas notamment de 22% des étudiants boursiers, et de 32% des étudiants qui mangeaient au CROUS avant la crise

Un besoin d'information des étudiants sur les aides dont ils bénéficient, notamment sur les services de santé présents sur leurs lieux d'études afin d'éviter le renoncement aux soins pour des raisons financières ou des délais trop longs pour obtenir un rendez-vous.



Ce qu'il faut retenir

1

2

3

4

Un stress omniprésent de manière générale, dû essentiellement aux études et à la vie professionnelle

- 38% des étudiants sont stressés quelle que soit la période vs. 45% du personnel universitaire
- Hors période de crise, les facteurs principaux sont :
 - Pour les étudiants, **les études** (85%, surtout pour les femmes, les plus jeunes et les étudiants de la fac), **les relations sociales** (47%, en particulier les jeunes) et **le manque d'argent** (32%, surtout chez les 25-28ans et les étudiants de la fac)
 - Pour le personnel universitaire, **la vie professionnelle** (84%, surtout pour les enseignants chercheurs), 43% **la pression** et 39% **les relations sociales**

Une augmentation du stress depuis la crise

- 52% des étudiants sont plus stressés depuis la crise vs. 57% du personnel universitaire
- De nouveaux facteurs de stress :
 - Chez les étudiants, 4 d'entre eux sur 10 déclarent être stressés par les confinements, et 3 sur 10 par la crise de manière générale ou par le virus en tant que tel
 - 47% des membres du personnel universitaire déclarent être stressés par la crise de manière générale, et 43% par la perte de lien social avec les collègues

Peu de réactions pour faire face à ce stress

- La moitié des étudiants et membres du personnel universitaire ne mettent rien en place pour faire face au stress ressenti, et 1/3 des étudiants et ¼ du personnel universitaire n'en parlent pas
- Il est plus facile d'aborder ce sujet avec leurs proches, même si les collègues constituent également un soutien important des membres du personnel universitaire
- En cas de stress ressenti, les membres du personnel universitaire sont significativement plus nombreux à en parler à des professionnels de santé (hors période de crise 17% vs. 7% des étudiants),

Une prise de conscience nécessaire par rapport au stress, qui semble être trop peu considéré comme un problème de santé, et pour lequel les professionnels de santé pourraient les aider et répondre à leurs questions



Ce qu'il faut retenir

1

2

3

4

Au cours de l'année scolaire passée et depuis ce début d'année, davantage d'étudiants ont connu au moins un épisode dépressif/burn-out

- 36% des étudiants déclarent avoir connu au moins un épisode dépressif/burn-out (vs. 23% du personnel universitaire), avec une augmentation depuis le début du 2^{ème} confinement (22% vs. 15% avant la crise)
- Mais les membres du personnel universitaire sont significativement plus diagnostiqués pour cet épisode dépressif (37%) par rapport aux étudiants (22%)

Les étudiants n'ont pas le réflexe de se diriger vers un professionnel de santé en cas de dépression/burn-out

- 2 étudiants sur 10 n'ont rien fait, et 3 sur 10 ont fait du sport ou ont vu plus souvent leurs proches
- Alors que près d'1/3 des membres du personnel universitaire vont d'abord s'adresser à leur médecin généraliste, et près de 3 sur 10 vont faire du sport

Comme pour le stress, les étudiants vont d'abord s'adresser à leur proche face à ce mal-être

- 45% ont parlé de leur dépression/burn-out à leurs amis, et 40% à leurs parents
- 2 étudiants sur 10 n'en ont pas parlé

Alors que les collègues et les professionnels de santé constituent un soutien social important pour les membres du personnel universitaire

- Même s'ils se tournent en priorité vers leur conjoint (51%) et leurs amis (47%), ils sont plus d'1/3 à en avoir parlé à leurs collègues et 31% à s'être tournés vers un professionnel de santé (vs. seulement 14% des étudiants)

Un taux de diagnostic faible qui confirme le fait que les professionnels de santé ne soient pas le premier réflexe lorsque les étudiants et le personnel universitaire ressentent un mal-être, surtout chez les étudiants



Ce qu'il faut retenir

1

2

3

4

les problèmes de santé mentale touchent aussi bien les étudiants que les membres du personnel universitaire

- 50% des étudiants déclarent avoir déjà été confronté à ce type de problèmes dans leur entourage vs. 75% du personnel universitaire

Comme pour le stress ou la dépression, les proches sont le 1^{er} soutien envisagé

- Toujours moins de recours aux professionnels de santé du côté des étudiants : 64% des étudiants se sont tournés ou se tourneraient vers leurs proches (vs. 43% du personnel universitaire)
- Les membres du personnel universitaire sont en revanche plus nombreux à s'être adressés ou à envisager de s'adresser aux professionnels de santé (86% vs. 61% des étudiants), en particulier au médecin généraliste (62% vs. 36% des étudiants)

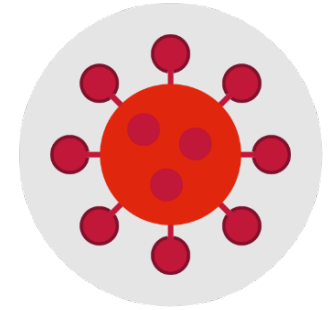
Un problème de communication autour des problèmes de santé mentale

- Une appréhension sur la formulation de ces problèmes (peur de ne pas savoir comment en parler, de ne pas être compris, etc.), en particulier chez les étudiants (59% vs. 37% du personnel universitaire)
- Mais également une volonté de régler soi-même le problème (44% des étudiants vs. 46% du personnel universitaire)

Pour avoir des solutions face aux problèmes de santé mentale, la moitié des étudiants déclarent qu'il serait utile de disposer de coordonnées de professionnels de santé, mais également d'avoir accès à ces professionnels sur leur lieu d'étude

Un manque de sensibilisation et d'information mises à disposition des étudiants en cas de problème relevant de la santé mentale

Focus impact de la crise



La crise impacte tous les aspects de la vie quotidienne, surtout les études et la vie professionnelle

- 69% des étudiants déclarent avoir eu un impact de la crise sur leurs études, dont 33% fortement impactés
 - Un impact dû surtout aux difficultés à suivre les cours et à la perte de motivation
- 77% des membres du personnel universitaire déclarent avoir eu un impact sur leur vie professionnelle, dont 41% fortement impactés
 - En particulier à cause de la difficulté à trouver un équilibre entre vie personnelle et professionnelle, mais également à cause de la perte de lien avec leurs collègues

La vie sociale et familiale est également fortement impactée par la crise

- 61% des étudiants se déclarent impactés (dont 30% fortement impactés) et les membres du personnel universitaire le sont encore plus (75%, dont 39% fortement impactés)

Un impact plus important sur la santé mentale des étudiants...

- 46% des étudiants se déclarent impactés (vs. 30% du personnel universitaire), surtout à cause de l'augmentation du stress depuis la crise pour 72% d'entre eux

...ainsi que sur leur situation financière

- 42% sont impactés vs. seulement 7% du personnel universitaire, un manque d'argent ressenti par les 2/3 d'entre eux

65% des étudiants déclarent avoir plus peur de l'avenir depuis la crise sanitaire vs. 46% du personnel universitaire

Une peur de l'avenir qui concerne essentiellement la recherche d'emploi et les problèmes financiers pour les étudiants, alors qu'elle concerne surtout les projets personnels des membres du personnel universitaire



ANNEXES

“opinionway



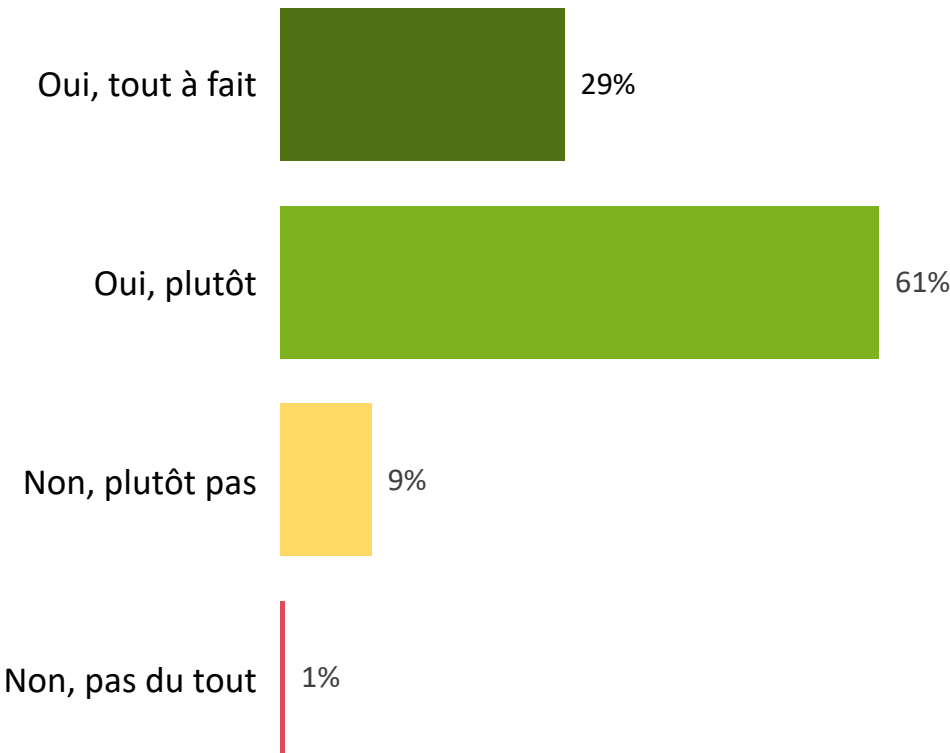
9 membres du personnel universitaire sur 10 ont l'impression d'avoir une alimentation saine et équilibrée

B7 : Avez-vous le sentiment d'avoir une alimentation saine et équilibrée...

Base : Personnel universitaire



Personnel universitaire
N = 858



90%

Corpulence normale : 94%
Font de sport régulièrement : 94%
Sport + 2h/semaine: 96%

10%

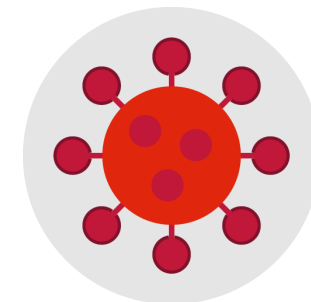
Célibataire sans enfant: 16%
Surpoids ou Obésité : 15%
Ne pratiquent pas de sport régulier : 19%



La majorité des étudiants et membres du personnel universitaire ont passé le 1er confinement avec leur famille...

E1 : Avec qui avez-vous passé le 1er confinement ?

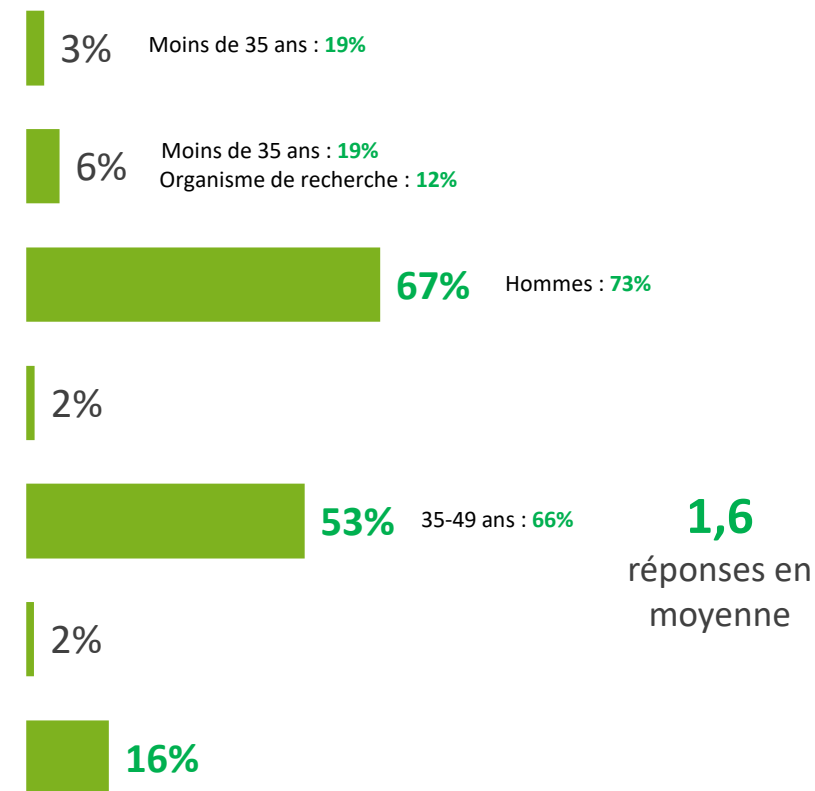
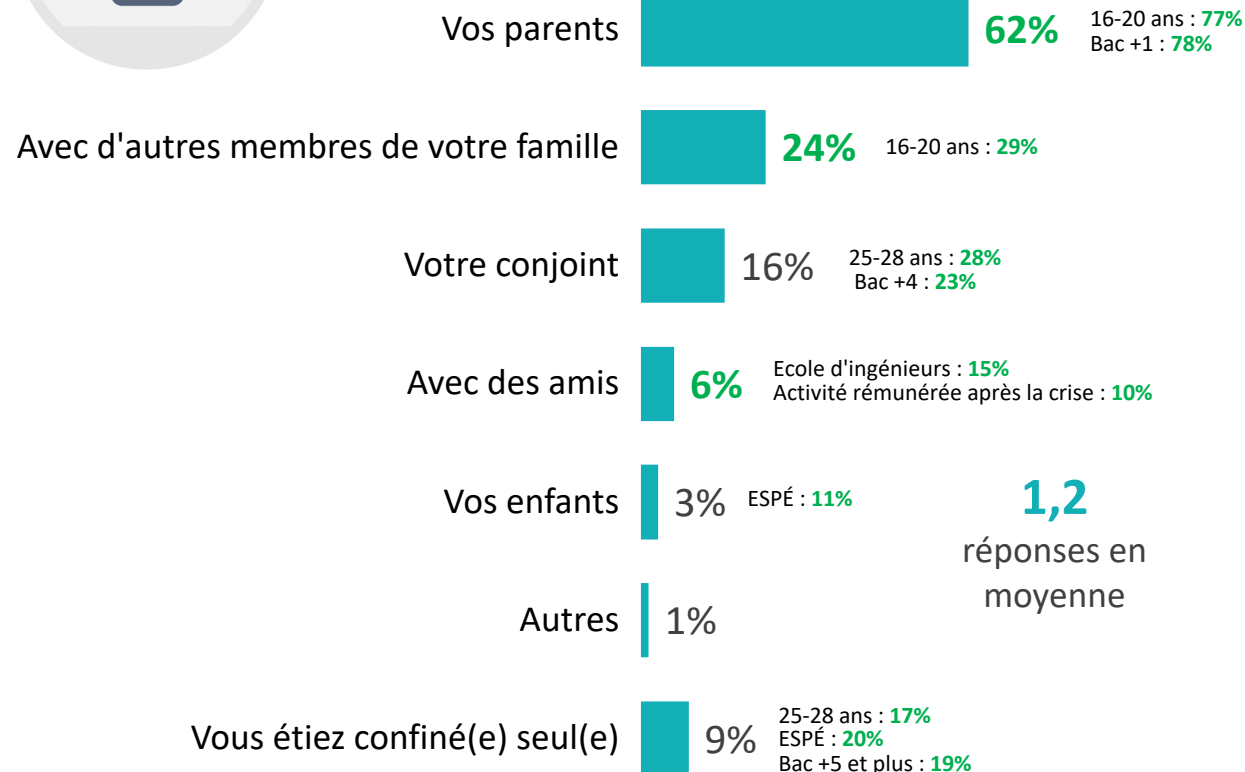
Base : Ensemble / Plusieurs réponses possibles



Etudiants Français
N = 1001

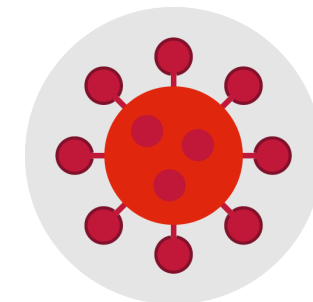


Personnel universitaire
N = 858





...et il en est de même pour le 2^{ème} confinement



E1bis : Avec qui avez-vous passé le 2ème confinement ?

Base : Ensemble / Plusieurs réponses possibles



Etudiants Français
N = 1001

Vos parents

54%

16-20 ans : 67%
Bac +1 : 68%

Votre conjoint

20%

21-24 ans : 25%
25-28 ans : 29%
Bac +4 : 28%
Bac +5 et plus : 27%
Activité rémunérée après la crise : 26%

Avec d'autres membres de votre famille

20%

16-20 ans : 24%

Avec des amis

8%

Ecole d'ingénieurs : 18%

Vos enfants

3%

CAP/Bac pro : 13%

1,2
réponses en
moyenne

Autres

2%

Vous étiez confiné(e) seul(e)

15%

25-28 ans : 22%
ESPÉ : 26%
Bac +5 et plus : 22%



Personnel universitaire
N = 858

3%

Moins de 35 ans : 14%

67%

Hommes : 73%

3%

ESPÉ : 10%

2%

47%

35-49 ans : 65%

1,5
réponses en
moyenne

3%

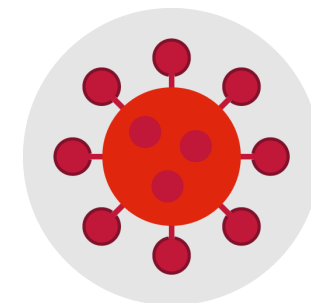
19%



Globalement, les confinements sont moins bien vécus par les étudiants que par le personnel universitaire, et logiquement moins bien vécus par les personnes seules

E2 : Comment avez-vous vécu ces deux confinements ?

Base : Ensemble

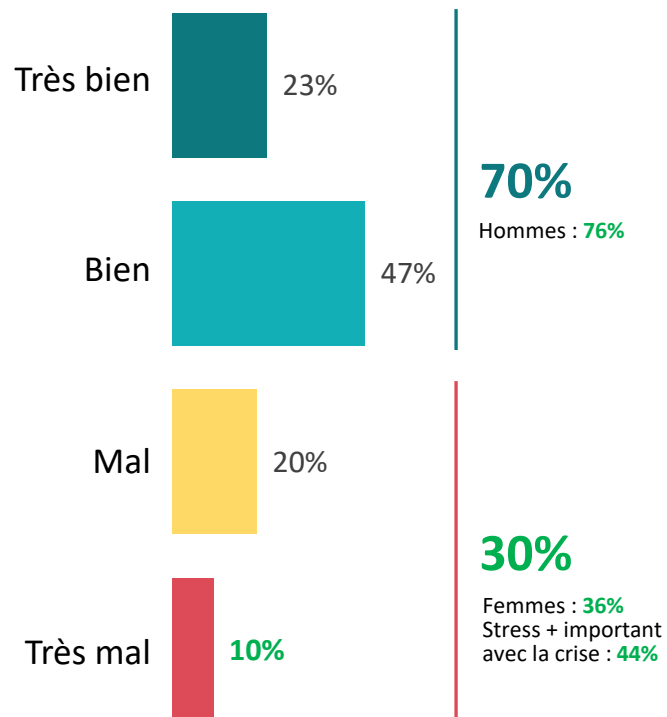


Etudiants Français
N = 1001

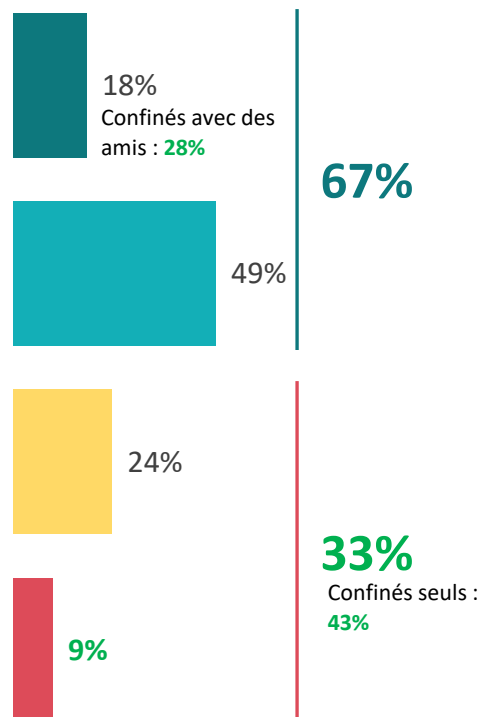


Personnel universitaire
N = 858

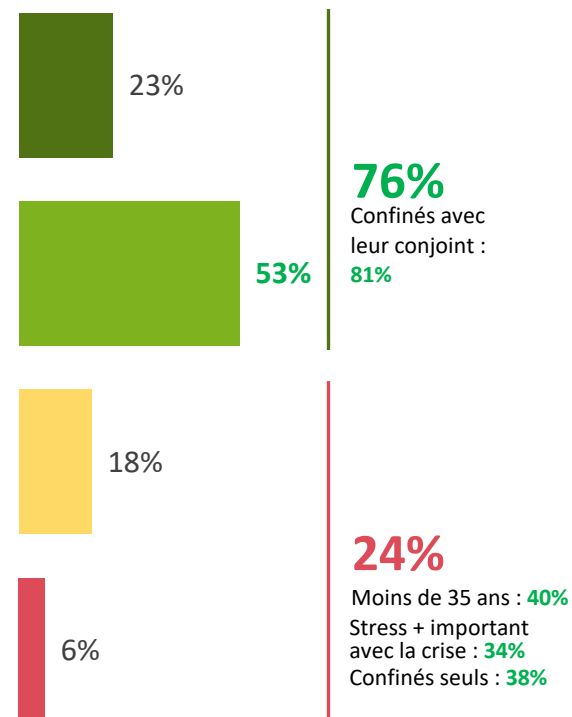
Le 1er confinement



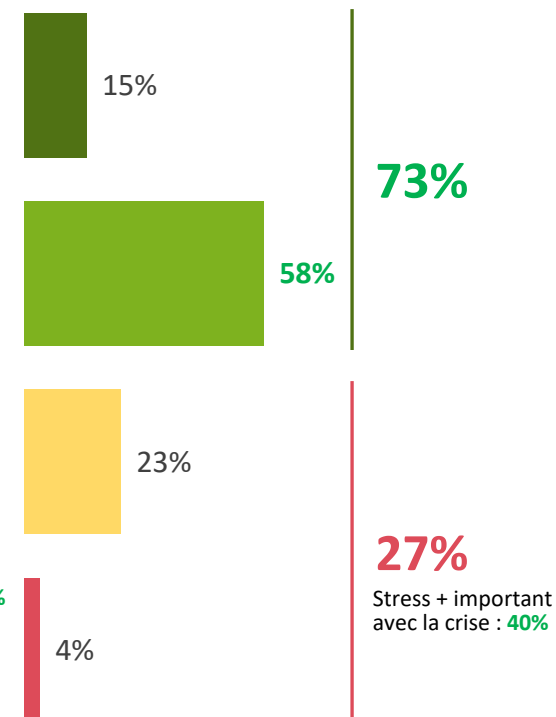
Le 2ème confinement



Le 1er confinement



Le 2ème confinement





8 étudiants sur 10 n'ont pas eu de symptômes liés au coronavirus vs. près de 9 membres du personnel universitaire sur 10

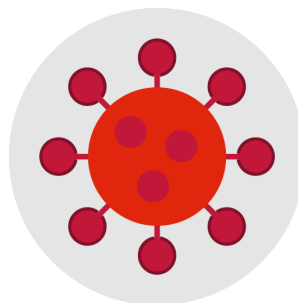
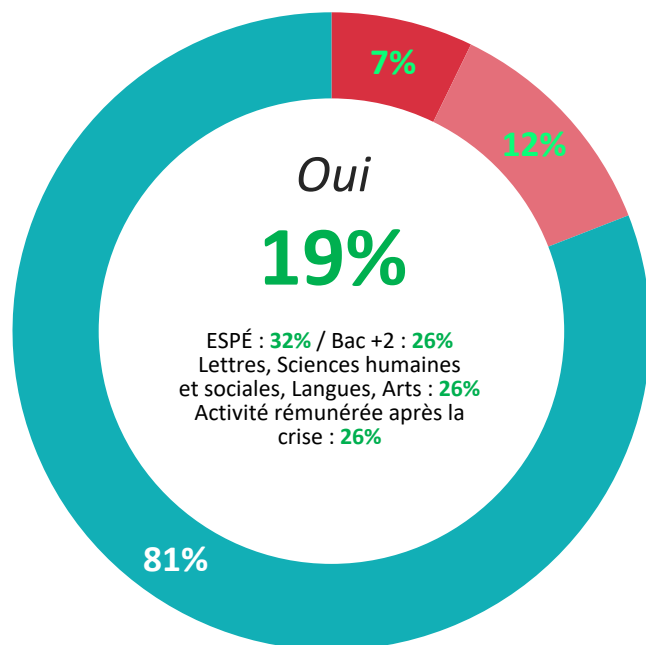
E3 : Avez-vous été contaminé(e) / eu les symptômes de la Covid-19 ?

Base : Ensemble



Etudiants Français

N = 1001

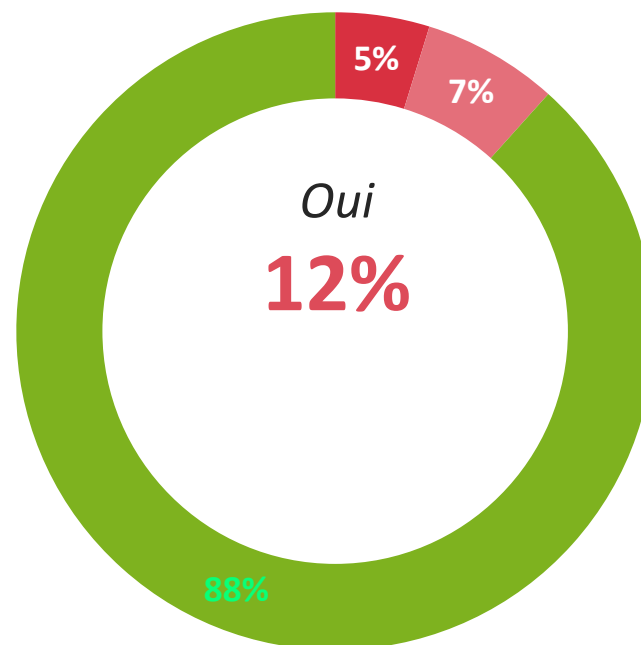


- Oui, vous avez eu les symptômes et vous avez été testé(e) positif au coronavirus
- Oui, vous avez eu les symptômes mais vous n'avez pas bénéficié de test
- Non, vous n'avez pas eu de symptômes liés au coronavirus



Personnel universitaire

N = 858



WE ARE DIGITAL !

Fondé en 2000 sur cette idée radicalement innovante pour l'époque, OpinionWay a été précurseur dans le renouvellement des pratiques de la profession des études marketing et d'opinion.

Forte d'une croissance continue depuis sa création, l'entreprise n'a eu de cesse de s'ouvrir vers de nouveaux horizons pour mieux adresser toutes les problématiques marketing et sociétales, en intégrant à ses méthodologies le Social Média Intelligence, l'exploitation de la smart data, les dynamiques créatives de co-construction, les approches communautaires et le storytelling.

Aujourd'hui OpinionWay poursuit sa dynamique de croissance en s'implantant géographiquement sur des zones à fort potentiel que sont l'Europe de l'Est et l'Afrique.



Rendre le monde intelligible pour agir aujourd'hui et imaginer demain

C'est la mission qui anime les collaborateurs d'OpinionWay et qui fonde la relation qu'ils tissent avec leurs clients.

Le plaisir ressenti à apporter les réponses aux questions qu'ils se posent, à réduire l'incertitude sur les décisions à prendre, à tracker les insights pertinents et à co-construire les solutions d'avenir, nourrit tous les projets sur lesquels ils interviennent.

Cet enthousiasme associé à un véritable goût pour l'innovation et la transmission expliquent que nos clients expriment une haute satisfaction après chaque collaboration - 8,9/10, et un fort taux de recommandation - 3,88/4.

Le plaisir, l'engagement et la stimulation intellectuelle sont les trois mantras de nos interventions.

“*opinion*way

15 place de la République
75003 Paris

PARIS
CASABLANCA
ALGER
VARSOVIE
ABIDJAN

RESTONS CONNECTÉS !

www.opinion-way.com



Envie d'aller plus loin ?

Recevez chaque semaine nos derniers résultats d'études
dans votre boîte mail en vous abonnant à notre
newsletter !